

アオババのランチ、イチオシ！

ベトナムの定番料理をあれこれ全部満喫したい！

フォー！生春巻き！揚げ春巻き！青いパパイヤサラダも！

さらにアオババで人気の煮豚ごはんも食べたい、

煮豚ごはんはいらないけど、ヘルシーなサラダとデザートの方がいい！



- ① ベトナム名物フォー … 6種類のフォーから選んでください
- ② 前菜3点セット … 生春巻き＋揚げ春巻き＋青いパパイヤサラダ
- ③ ベトナム煮豚ごはん or
さっぱりヘルシーサラダ&ミニデザート

¥1400～¥1600



さらに **ベトナムコーヒーセット** + ¥450 はいかがですか？
今日のランチはまったり、のんびりとしたベトナム時満喫！



フォーランチセット

Việt Nam
Áo Bà Bả

フォーは絹のように柔らかいベトナムのうどん、本場のフォーが勢揃い！

+250円でフォーの大盛りも出来ます。

★ お好みのフォー + (フレッシュサラダ+ミニデザート) → (ベトナム煮豚ごはん)に変更ok！

Phở + (Xà Lách Trộn Dầu Dấm + Tráng Miệng) → (Cơm Thịt Heo Kho Dưa Cải Chua)



Phở Bò Đặc Biệt ¥1,200
牛肉3種類盛りフォー
(茹で牛すね肉, 煮込み牛すじ肉, 半生牛肉)



Phở Bò Tái
半生牛肉のフォー
¥1,000



Phở Bò Chín
茹で牛すね肉のフォー
¥1,000



Phở Bò Gân
煮込み牛すじ肉
¥1,150



Phở Gà
鶏肉のフォー
¥1,000



Phở Rau
野菜のフォー
¥1,000



Bò Viên Thêm
追加：牛肉団子
+ ¥320

Trứng Ốp La
目玉焼き
+ ¥180

★ ベトナム前菜3点セット！ ランチカフェ限定、一度に同時に3種類楽しめます！

① 前菜3種 (生春巻き+揚げ春巻き+青いパパイヤのサラダ&えびせん)

¥400

① **Đặc Biệt (Gỏi Cuốn + Chả Giò + Gỏi Đu Đủ)**

★ ベトナムコーヒーセット！ 食後に濃厚なベトナムコーヒーを楽しもう！

② ブラック (ホット/アイス) / 練乳入り (ホット/アイス)

¥450

② **Café Đá / Café Nóng / Café Sữa Đá / Café Sữa Nóng**

★ **ドリンクセット！**

③ ベトナム緑茶・ウーロン茶・マンゴー・グレープフルーツ・コーヒー・紅茶 (ホットのみ)

¥250

③ **Trà đá / Trà ô long / Nước ép Xoài / Nước ép bưởi / Café / Trà LIPTON (hot)**

ベトナム麺ランチセット

Việt Nam
Áo Bà Bả

ビーフンやタピオカ麺や細米麺に春雨、ベトナムにはいろんな種類の汁麺があります！

+250円で汁麺の大盛りも出来ます。

★ お好みの汁麺 + (フレッシュサラダ+ミニデザート) → (ベトナム煮豚ごはん)に変更ok！

+ (Xà Lách Trộn Dầu Dấm + Tráng Miệng) → (Cơm Thịt Heo Kho Dưa Cải Chua)



Bún Bò Giò Heo
豚足入り辛い牛肉うどん
¥1,370



Bún Bò Huế
名物辛い牛肉うどん
¥1,150



Bún Riêu Cua
蟹ダシ団子汁ビーフン
¥1,280



Bún Bò Viên Gân
牛団子とスジ汁ビーフン
¥1,280



Bún Cà-Ri Gà
チキンカレー汁ビーフン
¥1,280



Miến Măng Vịt
アヒルと竹の子の春雨
¥1,180



Miến Măng Gà
鶏と竹の子のスープ春雨
¥1,100



Miến Hải Sản
海鮮スープ春雨
¥1,280



Hủ Tiếu Nam Vang
メコンデルタの汁麺
¥1,280



Giò Heo Thêm
追加：煮込み豚足
+¥220

Bò Viên Thêm
追加：牛肉団子
+¥320

★ ベトナム前菜3点セット！ ランチカフェ限定、一度に同時に3種類楽しめます！

① 前菜3種（生春巻き+揚げ春巻き+青いパパイヤのサラダ&えびせん）

¥400

① Đặc Biệt (Gỏi Cuốn + Chả Giò + Gỏi Đu Đủ)

★ ベトナムコーヒーセット！ 食後に濃厚なベトナムコーヒーを楽しもう！

② ブラック (ホット/アイス) / 練乳入り (ホット/アイス)

¥450

② Café Đá / Café Nóng / Café Sữa Đá / Café Sữa Nóng

★ ドリンクセット！

③ ベトナム緑茶・ウーロン茶・マンゴー・グレープフルーツ・コーヒー・紅茶 (ホットのみ)

¥250

③ Trà đá / Trà ô long / Nước ép Xoài / Nước ép bưởi / Café / Trà LIPTON (hot)

ベトナム麺飯コンボランチ

定番のフォーと人気のコムスンが両方どちらも楽しめる！
ハーフ&ハーフランチ、ボリューム&お得感満点！

¥1400

★ フォー(鶏肉・牛肉・野菜) + コムスン(豚焼肉のつけごはん) + ミニデザート

Phở (Bò Chín-Gà-Rau) + Cơm Sườn + Tráng Miếng



※ちょこっと食べたい、スモールサイズのフォー ¥660

★ フォー(鶏肉・牛肉・野菜)

Tô Nhỏ : Phở Bò Chín- Phở Gà - Phở Rau

★ ベトナム前菜3点セット！ ランチ限定、一度に同時に3種類楽しめます！ ¥400

★ ベトナムコーヒーセット！ 食後に濃厚なベトナムコーヒーを楽しもう！ ¥450

★ ドリンクセット！ ¥250

混ぜ混ぜ麺ランチセット

Việt Nam
Áo Bà Bả

ベトナム北部の首都ハノイではフォーと同じくらい有名な麺料理ブンチャー！

アオババの隠れ人気メニューNo1！肉汁の旨みダレがさっぱり麺に絡み生野菜と香草もたっぷり！

★ **混ぜ混ぜ麺 ※ビーフン1人前だけお替り無料**

※Bún thêm được miễn phí 1 lần duy nhất



Bún Chả Hà Nội

¥1,200

「ブンチャー」スペシャル混ぜ混ぜ麺（焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜・香草）



¥1,200 **Bún Thịt Nướng**

「ブンティットヌン」

豚バラ焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



¥1,200 **Bún Chả Giò**

「ブンチャーゾー」

揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺



Bún Đậu Mắm Tôm

¥1,200

豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン



¥1,350

Bún Bò Xào

ブンボーサオ（レモングラス風牛焼肉の混ぜ混ぜ麺）

ベトナムごはんランチセット ジャスミンライスの香り!

Việt Nam
Áo Bà Bả

1年に3回もお米が収穫できるベトナムは、美味しいおかずの昼ごはんがたくさんあります。その中でも人気ランチ集合！
香りが食欲をそそるジャスミンライスを使用！

★ ベトナムおかずごはん + フレッシュグリーンサラダ + ミニデザート

Cơm Bình Dân



Cơm Sườn

「コムスン」豚焼肉の皿ごはんランチ
スープ付き 1,280円



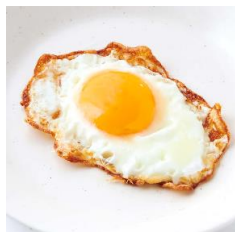
Cơm Gà

「コムガー」 1,280円
ベトナムチキンライス スープ付き



Cơm Thịt Kho Trứng

「コムティットコーチュン」 1,280円
豚の角煮と煮卵ランチ スープ付き



Trứng Ôp La Thêm

追加で目玉焼き
180円



Cơm Ba Rọi Xào Dưa Chua

厚切り豚バラ肉と高菜のピリ辛炒め
ごはんランチ スープ付き 1,280円



Cà-ri Gà

「カレーガー」チキンのココナッツカレー
ジャスミンライス or バインミー 1,280円

★ ベトナム前菜3点セット！ ランチカフェ限定、一度に同時に3種類楽しめます！

① 前菜3種（生春巻き+揚げ春巻き+青いパパイヤのサラダ&えびせん）

¥400

① Đặc Biệt (Gỏi Cuốn + Chả Giò + Gỏi Đu Đủ)

★ ベトナムコーヒーセット！ 食後に濃厚なベトナムコーヒーを楽しもう！

② ブラック (ホット/アイス) / 練乳入り (ホット/アイス)

¥450

② Café Đá / Café Nóng / Café Sữa Đá / Café Sữa Nóng

★ ドリンクセット！

③ ベトナム緑茶・ウーロン茶・マンゴー・グレープフルーツ・コーヒー・紅茶 (ホットのみ)

¥250

③ Trà đá / Trà ô long / Nước ép Xoài / Nước ép bưởi / Café / Trà LIPTON (hot)

バインミー (ベトナムバゲットサンドイッチ)

Việt Nam
Áo Bà Bả

フランスの食文化を受け継ぐベトナムには、美味しいサンドイッチがあります！

軽くて皮がパリッパリのバゲットに、中身の具材はベトナム本場そのまんま、遂に岡山にバインミーが登場！



バインミー テイクアウト・イートイン ※Bánh Mì Có Đem Về

1	スペシャル (ハム&豚焼肉)	Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)	¥850
2	ベトナムハム	Bánh Mì Chả Lụa	¥780
3	豚焼肉	Bánh Mì Thịt Nướng	¥750
★	ベトナムコーヒーセット！ 食後に濃厚なベトナムコーヒーを楽しもう！		¥450
★	ドリンクセット！		¥250

お子様セット ※小学生まで

※アイスクリームとジュースはお選びください。



★	お子様3点セット		Bữa ăn cho đứa trẻ
・	鶏肉のフォー	Phở Gà	
・	ココナッツアイス	Kem Dừa	¥600
・	ジュース (マンゴージュース or カルピス)	Nước ép Xoài / Calpis	