

## アオババ人気料理ランキング ベスト20！

|      |                             |                          |
|------|-----------------------------|--------------------------|
| No1  | ゴイクン (生春巻き) 1本～             | Gỏi Cuốn                 |
| No2  | 牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉) | Phở Bò Đặc Biệt          |
| No3  | ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)          | Bún Chả Hà Nội           |
| No4  | バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)    | Bánh Mì Đặc Biệt         |
| No5  | 青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ            | Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt       |
| No6  | チャーゾー (揚げ春巻き)               | Chả Giò                  |
| No7  | 豚バラ肉の屋台風串焼き 1本～             | Heo Xiên Nướng           |
| No8  | ベトナムの皮付き塩豚                  | Heo Muối Chiên Giòn      |
| No9  | 海老とイカのチリレモングラス炒め            | Hải Sản Xào Sả Ớt        |
| No10 | もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本～      | Gà Nướng Lá Chanh        |
| No11 | 牛肉のエノキ巻き焼き                  | Bò Cuộn Nấm Kim Châm     |
| No12 | 空芯菜のにんにく炒め                  | Rau Muống Xào Tỏi        |
| No13 | 海老のマヨチリソース                  | Tôm Chiên Sốt Mayonnaise |
| No14 | チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に     | Cà-Ri Gà + Bánh Mì       |
| No15 | 海老のカリカリ揚げ 塩ガーリック風味          | Tôm Rang Muối            |
| No16 | 豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～        | Thịt Kho Trứng Nước Dừa  |
| No17 | ベトナム蟹チャーハン                  | Cơm Chiên Cua            |
| No18 | イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め    | Mực Chiên Bơ             |
| No19 | バインセオ (ベトナム版お好み焼き)          | Bánh Xèo                 |
| No20 | ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)        | Bún Bò Huế               |

## ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5！

|     |                        |                  |
|-----|------------------------|------------------|
| No1 | カエルのレモングラスチリ炒め         | Ếch Xào Sả Ớt    |
| No2 | 豚チカブおっぱい焼肉 現地で大人気！     | Vú Heo Nướng     |
| No3 | 海老のレモングラス巻き焼き 1本～      | Chạo Tôm Sả      |
| No4 | カエルのサクサク衣揚げ ガーリックバター風味 | Ếch Chiên Bơ Tỏi |
| No5 | 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き       | Bò Nướng Lá Lốt  |

## 春巻き/米粉料理

## Món Cuốn



ゴイクン（生春巻き）



チャーゾー（揚げ春巻き）

バインセオ（ベトナム版お好み焼き）



バインイト（海老のもちもち蒸し団子）



- 1 ゴイクン（生春巻き） 1本
- 2 チャーゾー（揚げ春巻き） 4本
- 3 バインイト（海老のもちもち蒸し団子） 4個
- 4 バインセオ（ベトナム版お好み焼き）

**Gỏi Cuốn** ¥370/本

**Chả Giò** ¥880

**Bánh Ít** ¥980

**Bánh Xèo** ¥1,500

※ 税込み価格となります。



# BÁNH MÌ

## ベトナムバゲット サンドイッチ

1 Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)

スペシャル (ハム&豚焼肉) ¥680

2 Bánh Mì Chả Lụa

ベトナムハム ¥620

3 Bánh Mì Thịt Nướng

豚焼肉 ¥620

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、ココナッツマーガリン…に特製ソース



バインミー テイクアウト・イートイン

※ Bánh Mì Có Đem Về





## ベトナムのサラダ&えびせん

## Món Gỏi



青いパパイヤと海老のサラダ



蓮の茎と海老の甘酸っぱいサラダ



パクチーのフレッシュグリーンサラダ



コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ

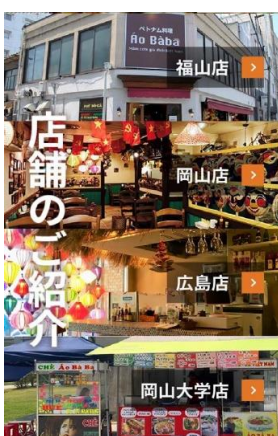


炒め牛肉のサラダ

- 1 蓮の茎と海老と煮豚の甘酸っぱいサラダ
- 2 青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ
- 3 コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ
- 4 炒め牛肉のサラダ
- 5 パクチーのフレッシュグリーンサラダ

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| <b>Gỏi Ngó Sen Tôm Thịt</b> | ¥860 |
| <b>Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt</b>   | ¥860 |
| <b>Gỏi Gà Rau Răm</b>       | ¥980 |
| <b>Gỏi Bò Xào</b>           | ¥860 |
| <b>Xà Lách Trộn Dầu Dấm</b> | ¥860 |

アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中！



<https://www.aobaba.jp>

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・アオババマーケット福山倉庫店
- ・ホイアンマーケット大阪店



## 野菜/豆腐

## Món Rau / Đậu Hủ



空芯菜のんにく炒め



旬の青菜のんにく炒め



ゴーヤの焼きオムレツ



えびせん



フライドポテト



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで

- 1 空芯菜のんにく炒め ※季節メニュー
- 2 旬の青菜のんにく炒め
- 3 ゴーヤの焼きオムレツ
- 4 揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで
- 5 フライドポテト
- 6 えびせん

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| <b>Rau Muống Xào tỏi</b>    | ¥980 |
| <b>Cải Ngọt Xào tỏi</b>     | ¥860 |
| <b>Khổ Qua Xào Trứng</b>    | ¥750 |
| <b>Đậu Hủ Chiên Mắm Tôm</b> | ¥610 |
| <b>Khoai Tây Chiên</b>      | ¥420 |
| <b>Bánh Phồng Tôm</b>       | ¥310 |

※ 税込み価格となります。



## 鶏肉

## Món Gà



チキンのココナツカレー フランスパンと一緒に



もも鶏のラーチャン包み焼き 1本〜



鶏肉とカシュナツの甘辛炒め



鶏肉のココナツミルク生姜炒め煮込み



鶏足もみじのスイートチリ炒め



なんこつの衣揚げ スパイシー風味



手羽先の唐揚げ スックマム風味



- 1 もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜
- 2 なんこつの衣揚げ スパイシー風味
- 3 鶏足もみじのスイートチリ炒め
- 4 手羽先の唐揚げ スックマム風味
- 5 鶏肉のココナツミルク生姜炒め煮込み
- 6 鶏肉とカシュナツの甘辛炒め
- 7 チキンのココナツカレー フランスパンと一緒に

**Gà Nướng Lá Chanh** ¥500/本

**Sụn Gà Chiên Giòn** ¥650

**Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt** ¥750

**Cánh Gà Chiên Nước Mắm** ¥830

**Gà Xào gừng** ¥860

**Gà Xào Hột Điều** ¥860

**Cà-Ri Gà + Bánh Mì** ¥980



# 豚肉

# Món Heo



なんこつ豚のスパイシー唐揚げ



豚バラ肉の屋台風串焼き



豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで



手ごねベトナム焼きつくね



豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～



豚足の甘辛ヌックナム炒め



ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて

|   |                      |                                      |        |
|---|----------------------|--------------------------------------|--------|
| 1 | 豚バラ肉の屋台風串焼き 1本～      | <b>Heo Xiên Nướng</b>                | ¥420/本 |
| 2 | 手ごねベトナム焼きつくね 1本～     | <b>Thịt Heo Viên Nướng</b>           | ¥370/本 |
| 3 | 豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～ | <b>Thịt Kho Trứng Nước Dừa</b>       | ¥750   |
| 4 | 茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで      | <b>Dồi Trường Luộc Chấm Mắm Tôm</b>  | ¥860   |
| 5 | 豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め       | <b>Dồi Trường Xào Dưa Chua</b>       | ¥860   |
| 6 | 豚足の甘辛ヌックナム炒め         | <b>Chân Giò Heo Xào Mặn Ngọt</b>     | ¥860   |
| 7 | なんこつ豚のスパイシー唐揚げ       | <b>Sụn Heo Rang Muối</b>             | ¥980   |
| 8 | ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて | <b>Bánh Tráng Cuốn Thịt Heo Luộc</b> | ¥1,080 |



# 牛肉

## Món Bò



牛肉のエノキ巻き焼き



牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き

ほとんどのメニューがテイクアウトできます。

ベトナムの鉄板コロコロステーキ



Tất cả các món ăn của Áo Bà Bà  
đều có thể mua mang về



牛肉と空芯菜の炒めもの

- 1 牛肉のエノキ巻き焼き
- 2 牛肉と空芯菜の炒めもの ※季節メニュー
- 3 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ※季節メニュー
- 4 ベトナムの鉄板コロコロステーキ

※ 税込み価格となります。

**Bò Cuộn Năm Kim Châm** ¥990

**Rau Muống Xào Thịt Bò** ¥1,050

**Bò Nướng Lá Lốt** ¥1,080

**Bò Lúc Lắc** ¥1,280



## 海鮮

## Món Hải Sản



海老のレモングラス巻き焼き 1本〜



海老のフリッター マヨチリソース



海老とイカのチリレモングラス炒め



海老のかりかり揚げ 塩ガーリック風味



子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き



イカゲソの辛いサテ焼き



イカのサクサク衣揚げガーリックバター炒め



ハマグリレモングラス蒸し

- 1 海老のレモングラス巻き焼き 1本〜
- 2 海老とイカのチリレモングラス炒め
- 3 海老のフリッター マヨチリソース
- 4 海老のかりかり揚げ 塩ガーリック風味
- 5 イカゲソの辛いサテ焼き
- 6 イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め
- 7 子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き
- 8 ハマグリレモングラス蒸し

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| <b>Chạo Tôm Sả</b>              | ¥330/本 |
| <b>Hải Sản Xào Sả Ớt</b>        | ¥980   |
| <b>Tôm Chiên Sốt Mayonnaise</b> | ¥980   |
| <b>Tôm Rang Muối</b>            | ¥1,080 |
| <b>Mực Nướng Sa Tế</b>          | ¥750   |
| <b>Mực Chiên Bơ</b>             | ¥750   |
| <b>Cá Trứng Nướng Muối Ớt</b>   | ¥860   |
| <b>Ngheo Hấp Sả</b>             | ¥860   |



## カエル



カエルのレモングラスチリ炒め

- 1 カエルのレモングラスチリ炒め
- 2 カエルのサクサク衣揚げ ガーリックバター風味

## Món Éch



カエルのサクサク衣揚げ ガーリックバター風味

**Éch Xào Sả Ớt** ¥1,380

**Éch Chiên Bơ tỏi** ¥1,380

## ベトナム鍋



シーフードのタイ風辛酸っぱい鍋

- 1 シーフードのタイ風辛酸っぱい鍋 (2-4人分)
- 2 4種類の牛肉のスパイシー鍋 (2-4人分)

## Món Lẩu



4種類の牛肉のスパイシー鍋

**Lẩu Thái Hải Sản** ¥1,980

**Lẩu Bò** ¥1,980



# アオババ、お薦めメニュー！

ホーチミンからやってきた現在大流行の人気メニューが、水戸アオババに初上陸。  
目の前で完成するできたて熱々のお料理、独特の香りと味わいをお楽しみください！

## Vú Heo Nướng Chao

「ブーヘオヌン」

豚のチチカブおっぱい焼肉 ¥1080

ベトナム焼肉と言えばコレ！

現地ではヤギのチチカブ焼肉として有名。

豆腐を発酵させた秘伝のタレに浸けながら食べるのがベトナム流



## Heo Muối Chiên Giòn

¥980/2人 ¥1500/4-5人 「ヘオムイチン」

ベトナムの皮付き塩豚

スパイスでじっくり煮込んだ皮付き豚バラ肉を

高温の油で揚げると、皮目がパリパリの食感に。

特製甘辛タレを付けて。ベトナム人が大好きな定番料理。



## Tôm Sauna Bằng Bia

「トムサウナヴァンビア」 ¥1080

海老の石焼きサウナ風ハーブビール蒸し

熱々に焼いた石の上に海老をのせレモングラスビール蒸しに。  
立ち上がる白い煙がまるでサウナのような豪快な蒸し料理。



## Thịt Ba Rọi Hấp Tía Tô

¥1080 「ハップティアトー」

豚バラのしそレモングラス蒸し

たっぷりのしそと刻んだレモングラスに秘伝だれに絡めたお肉を  
ベトナム特製蒸し器で10分ほど蒸せば出来上がり。



# フォー

# Món Phở



牛肉3種類盛りフォー



半生牛肉の  
フォー



茹で牛すね肉の  
フォー



煮込み牛すじ肉の  
フォー



鶏肉のフォー



野菜のフォー



追加：牛肉団子  
追加：タマゴスープ  
+¥165

- 1 牛肉3種類盛りフォー (半生牛肉 & 茹で牛すね肉 & 煮込み牛すじ肉)
- 2 半生牛肉のフォー
- 3 茹で牛すね肉のフォー
- 4 煮込み牛すじ肉のフォー
- ※ 追加：牛肉団子
- ※ 追加：玉子スープ
- 5 ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー
- 6 鶏肉のフォー
- 7 旬野菜のフォー
- 8 チキンのココナッツカレーフォー

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| <b>Phở Bò Đặc Biệt</b>     | ¥980  |
| <b>Phở Bò Tái</b>          | ¥860  |
| <b>Phở Bò Chín</b>         | ¥860  |
| <b>Phở Bò Gân</b>          | ¥860  |
| <b>※ Bò Viên Thêm</b>      | +¥170 |
| <b>※ Súp Lòng Đỏ Trứng</b> | +¥170 |
| <b>Phở Bò Tái Lăn</b>      | ¥860  |
| <b>Phở Gà</b>              | ¥860  |
| <b>Phở Rau</b>             | ¥860  |
| <b>Phở Cà-ri Gà</b>        | ¥980  |



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー





## ベトナムの汁麺

## Món Nước Thông Dụng



**Bún Bò Giò Heo**

「ブンボージョーヘオ」  
豚足入り辛い牛肉うどん



**Bún Bò Huế**

「ブンボーフエ」  
名物辛い牛肉うどん



**Bún Riêu Cua**

「ブンリウクア」  
蟹ダシ団子汁ビーフン



**Bún Bò Viên Gân**

「ブンボーヴィエン」  
牛団子とスジ汁ビーフン



**Bún Hải Sản**

「ブンハイサン」  
海鮮汁ビーフン



**Bánh Canh Gà**

「バインカン」  
鶏肉タピオカもちもち麺



**Miến Măng Gà**

「ミエンガー」  
鶏と竹の子のスープ春雨



**Miến Hải Sản**

「ミエンハイサン」  
海鮮スープ春雨



**Hủ Tiếu Nam Vang**

「フーティユ」  
メコンデルタの汁麺



**Hủ Tiếu Giò Heo**

「フーティユジョーヘオ」  
豚足入り海老米麺

- 1 ブンボージョーヘオ (豚足入り辛い牛肉うどん)
- 2 ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)
- ※ 牛肉団子 追加
- 3 ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン)
- 4 ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン)
- 5 ブンハイサン (海鮮汁ビーフン)
- 6 バインカンガー (鶏肉もちもちタピオカ麺)
- 7 ミエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨)
- 8 ミエンハイサン (海鮮スープ春雨)
- 9 フーティユナンヴァン (メコンデルタのあっさり汁麺)
- 10 フーティユジョーヘオ (豚足・海老入りメコンデルタのあっさり汁麺)

**Bún Bò Giò Heo** ￥980

**Bún Bò Huế** ￥900

**Bò Viên Thêm** +¥170

**Bún Riêu Cua** ￥980

**Bún Bò Viên Gân** ￥980

**Bún Hải Sản** ￥980

**Bánh Canh Gà** ￥860

**Miến Măng Gà** ￥860

**Miến Hải Sản** ￥980

**Hủ Tiếu Nam Vang** ￥980

**Hủ Tiếu Giò Heo** ￥1,050



## 混ぜ混ぜ麺

## Bún Chả - Bún Đậu



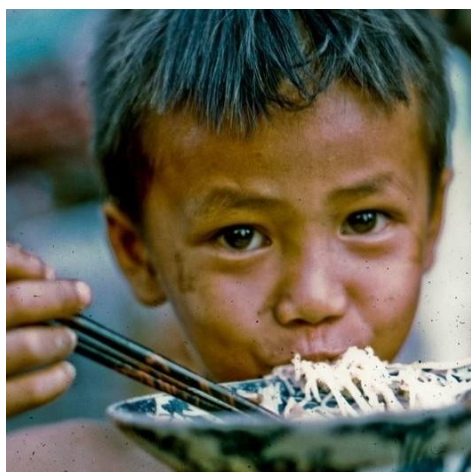
ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）



豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン（ゆで豚・子袋・豚舌）

- 1 ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）  
（焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜・香草など…）
- 2 ブンティットヌン（豚焼肉の混ぜ混ぜ麺）
- 3 ブンチャーソー（揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺）
- 4 豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン

**Bún Chả Hà Nội** ¥980

**Bún Thịt Nướng** ¥940

**Bún Chả Giò** ¥940

**Bún Đậu Mắm Tôm** ¥980

**Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Luối Heo-Dồi Trường**



## ごはん・炒め麺

## Món Cơm / Mì Miến Xào



ベトナム蟹チャーハン



ベトナム海鮮チャーハン



ソーセージとレタスのチャーハン



コムスン（豚焼肉のつけ皿ごはん）



ミーサオ（具沢山焼きそば）



ミエンサオ（海鮮炒め春雨）



- 1 ベトナム蟹チャーハン
- 2 ベトナム海鮮チャーハン
- 3 ソーセージとレタスのチャーハン
- 4 コムスン（豚焼肉のつけ皿ごはん）
- 5 ごはん（大/小）
- 6 ミーサオ（具沢山のインスタント麺焼きそば）
- 7 ミエンサオ（海鮮炒め春雨）

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| <b>Cơm Chiên Cua</b>      | ¥980     |
| <b>Cơm Chiên Hải Sản</b>  | ¥980     |
| <b>Cơm Chiên Xúc Xích</b> | ¥980     |
| <b>Cơm Sườn</b>           | ¥980     |
| <b>Cơm Trắng</b>          | ¥440/220 |
| <b>Mì Xào Thập Cẩm</b>    | ¥940     |
| <b>Miến Xào Hải Sản</b>   | ¥980     |