## アオババ人気料理ランキング ベスト20!

No1	ゴイクン (生春巻き) 1本~	Gỏi Cuốn
No2	牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉	Phở Bò Đặc Biệt
No3	ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)	Bún Chả Hà Nội
No4	バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)	Bánh Mì Đặc Biệt
No5	青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ	Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt
No6	チャーゾー (揚げ春巻き)	Chả Giò
No7	豚肩ロースの屋台風串焼き 1本~	Heo Xiên Nướng
No8	ベトナムの皮付き塩豚	Heo Muối Chiên Giòn
No9	海老とイカのチリレモングラス炒め	Hải Sản Xào Sả Ớt
No10	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本~	Gà Nướng Lá Chanh
No11	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本~	Bò Nướng Sả
No12	空芯菜のにんにく炒め	Rau Muống Xào Tỏi
No13	海老のマヨチリソース	Tôm Chiên Sốt Mayonnaise
No14	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	Cà-Ri Gà + Bánh Mì
No15	海老のガーリック炒め	Tôm Rang Muối
No16	豚の角煮と煮卵 ~ココナッツジュース煮~	Thịt Kho Trứng Nước Dừa
No17	ベトナム蟹チャーハン	Cơm Chiên Cua
No18	イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め	Mực Chiên Bơ
No19	バインセオ (ベトナム版お好み焼き)	Bánh Xèo
No20	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	Bún Bò Huế

## ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5!

No1	ベトナムのアヒル丸焼き	Vịt Quay
No2	ヤギ肉のレモングラスチリ炒め	Dê Xào Sả Ớt
No3	カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め	Éch Xào Sả Ớt
No4	牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	Bò Nướng Lá Lốt
No5	ホルモンの盛り合わせ	Heo Met

## Món Cuốn

## 春巻き/米粉料理



ゴイクン (生春巻き)

チャーゾー (揚げ春巻き)

バインクン (蒸し春巻き)



バインセオ (ベトナム版お好み焼き)



バインイット (海老のもちもち蒸し団子)



バインベオ (フェの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ)

1 Gỏi Cuốn

2 Chả Giò

3 Bánh Cuốn

4 Bánh Ít

5 Bánh Bèo

6 Bánh Xèo

ゴイクン (生春巻き) 1本 ¥364 (税込400)

チャーゾー (揚げ春巻き) 4本 ¥909 (税込1000)

バインクン (蒸し春巻き) ¥1000 (税込1100)

バインイット (海老のもちもち蒸し団子) 4個 ¥1000 (税込1100)

バインベオ (フェの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ) 6皿 ¥1091 (税込1200)

バインセオ (ベトナム版お好み焼き) ¥1527 (税込1680)

## Món Gỏi

## ベトナムのサラダ&えびせん





パクチーのフレッシュグリーンサラダ



青いパパイヤと海老のサラダ



クラゲの甘酸っぱいサラダ



コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ



豚の耳のピリ辛サラダ

- 1 Gởi Đu Đủ Tôm Thịt
- 2 Gởi Sứa
- 3 Gỏi Gà Rau Răm
- 4 Gổi Tại Heo
- 5 Xà Lách Trộn Dầu Dấm

青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ ¥1000 (税込1100)

クラゲの甘酸っぱいサラダ ¥1164 (税込1280)

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ ¥1000 (税込1100)

豚の耳のピリ辛サラダ ¥1000 (税込1100)

パクチーのフレッシュグリーンサラダ ¥1000 (税込1100)

## アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中!







#### https://www.aobaba.jp

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ姫路店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・民泊ゲストハウス ホイアンの宿



## Món Rau - Đâu Hũ

## 野菜/豆腐



空芯菜のにんにく炒め



旬の青菜のにんにく炒め



えびせん



インゲン豆のにんにく炒め



フライドポテト



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで



枝豆のガーリックとんがらし炒め



ライムリーフ風味ポテトオムレツ

- 1 Rau Muống Xào Tỏi
- 2 Cải Ngọt Xào Tỏi
- 3 Đậu Que Xào Tỏi
- 4 Đậu Nành Lông Xóc Tỏi Ớt
- 5 Trứng Chiên Lá Chanh
- 6 Đậu Hũ Chiên Mắm Tôm
- 7 Khoai Tây Chiên
- 8 Bánh Phồng Tôm

※季節メニュー 空芯菜のにんにく炒め ¥891 (税込980)

旬の青菜のにんにく炒め ¥800 (税込880)

インゲン豆のにんにく炒め ¥800 (税込880)

枝豆のガーリックとんがらし炒め ¥682 (税込750)

ライムリーフ風味ポテトオムレツ ¥800 (税込880)

揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで ¥682 (税込750)

フライドポテト ¥409 (税込450)

えびせん ¥318 (税込350)

## Món Gà <u>鶏肉</u>





もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本~

チキンのココナッツカレー + ベトナムバインミー



もみじのスイートチリ炒め (Chua Ngọt)



もみじのサテ炒め (Xào Sa Tế)



手羽先の辛いサテ焼き



なんこつの唐揚げ レモングラス風味



鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め



鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み

- 1 Gà Nướng Lá Chanh
- 2 Sụn Gà Núp Lùm
- 3 Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt
- 4 Chân Gà Xào Sa Tế
- 5 Cánh Gà Nướng Sa Tế
- 6 Gà Kho Gừng
- 7 Gà Xào Hột Điều
- 8 Cà-Ri Gà + Bánh Mì

もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本 $\sim$  ¥527 (税込580)

なんこつの唐揚げ フライドレモングラス風味 ¥773 (税込850)

鶏足もみじのスイートチリ炒め ¥900 (税込990)

鶏足もみじの辛いサテ炒め ¥900 (税込990)

手羽先の辛いサテ焼き 4本 ¥900 (税込990)

鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み ¥900 (税込990)

鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め ¥1091 (税込1200)

チキンのココナッツカレー + ベトナムバインミー ¥1045 (税込1150)

## Món Heo

## 豚肉





豚バラ肉の屋台風串焼き

ホルモンの盛り合わせ Heo Met



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで



豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め



手ごねベトナム焼きつくね



豚足の甘辛ヌックマム炒め



豚の角煮と煮卵 ~ココナッツジュース煮~



ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて

- 1 Heo Xiên Nướng
- 2 Thịt Băm Nướng
- 3 Thịt Kho Trứng Nước Dừa
- 4 Dồi Trường Luộc Chấm Mắm Tôm
- 5 Dồi Trường Xào Dưa Chua
- 6 Chân Giò Heo Xào Mặn Ngọt
- 7 Thịt Heo Luộc Cuốn Bánh Tráng
- 8 Heo Met

豚バラ肉の屋台風串焼き 1本~ ¥455 (税込500)

手ごねベトナム焼きつくね 1本~ ¥436 (税込480)

豚の角煮と煮卵 ~ココナッツジュース煮~ ¥773 (税込850)

茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで ¥891 (税込980)

豚ホルモンと高菜漬けのピリ辛炒め ¥982 (税込1080)

豚足の甘辛 ヌックマム炒め ¥982 (税込1080)

茹で豚 ライスペーパーで巻いて ¥1091 (税込1200)

ホルモンの盛り合わせ ¥1636 (税込1800)

## Món Bò





牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ライスペーパーで巻いて

牛肉のエノキ巻き焼き



ボーコー

+ ベトナムバインミー



牛肉とセロリ・玉葱・トマト炒め



牛肉のレモングラス巻きの網焼き

Bò Nướng Sả

Bò Kho + Bánh Mì

Bò Viên Chiên

Thịt Bò Xào Cần Tây

Bò Cuộn Nấm Kim Châm

Bò Nướng Lá Lốt

牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本~ ¥527 (税込580)

牛肉と人参のスパイシー煮込み + ベトナムバインミー ¥1136 (税込1250)

> ベトナム屋台の牛肉さつま揚げ ¥1136 (税込1250)

牛肉とセロリ・玉葱・トマト炒め ¥1073 (税込1180)

牛肉のエノキ巻き焼き 4本 ¥1136 (税込1250)

※季節メニュー 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ¥1255 (税込1380)

## Món Hải Sản

## 海鮮



海老とイカのチリレモングラス炒め

海老の甘酸っぱいタマリンドソース



海老のガーリック炒め

海老のマヨチリソース



ハマグリのレモングラス蒸し



イカのサクサク衣揚げ 焦しバター風味



スルメイカのスパイシーサテ焼き



ハマグリの辛酸っぱいタイ風蒸し

- 1 Hải Sản Xào Sả Ớt
- 2 Tôm Chiên Sốt Mayonnaise
- 3 Tôm Rang Tỏi
- 4 Tôm Rang Me
- 5 Mực Nướng Sa Tế
- 6 Mực Chiên Bơ
- 7 Nghêu Hấp Sả
- 8 Nghêu Hấp Thái

海老とイカのレモングラスチリ炒め ¥1136 (税込1250)

海老のマヨチリソース ¥1136 (税込1250)

海老のガーリック炒め ¥1136 (税込1250)

海老の甘酸っぱいタマリンドソース ¥1136 (税込1250)

スルメイカのスパイシーサテ焼き ¥1136 (税込1250)

イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め ¥982 (税込1080)

ハマグリのレモングラス蒸し ¥891 (税込980)

ハマグリの辛酸っぱいタイ風蒸し ¥982 (税込1080)

## Món Ăn Chay



## ヴィーガン料理



vegan Vegan

野菜と揚げ豆腐の揚げ春巻き

あげ豆腐と香味野菜とカシュナッツの甘辛炒め



青いパパイヤと野菜と揚げ豆腐の生春巻き



スイートチリレモングラス風味カリカリ豆腐



豆腐と香味野菜とカシュナッツの甘辛炒め



ベトナムいろいろ野菜の炒めもの



ジャガイモとキノコのレモン葉風味団子



キノコと豆腐のヴィーガンサラダ 黒ゴマ煎餅と

- 1 Com Ăn Chay 3 Loại
- 2 Chả Giò Chay
- 3 Gỏi Cuốn Chay
- 4 Đậu Hũ Kho Chay
- 5 Đậu Hũ Xào Hột Điều Chay
- 6 Rau Xào Thập Cẩm
- 7 Nấm Viên Lá Chanh
- 8 Gởi Nấm Đùi Gà Chay
- 9 Com Trắng

ヴィーガン3種類コンボライス (2・4・6・9番)

野菜と揚げ豆腐の揚げ春巻き

青いパパイヤと野菜と揚げ豆腐の生春巻き

スイートチリレモングラス風味カリカリ豆腐

あげ豆腐と香味野菜とカシュナッツの甘辛炒め

ベトナムいろいろ野菜の炒めもの

ジャガイモとキノコのレモン葉風味団子

キノコと豆腐のヴィーガンサラダ 黒ゴマせんべいと

ごはん

¥900 (税込990) ¥982 (税込1080)

¥1800 (税込1980)

¥982 (税込1080)

¥982 (税込1080)

¥982 (税込1080)

¥1136 (税込1250)

¥1136 (税込1250)

¥255 (税込280)

## Món Ăn Chay

# Vegan

## ヴィーガン料理



ヴィーガンフォー



ヴィーガン春雨炒め



ヴィーガン焼きフォー



ガーリックチャーハン



青いパパイヤなどヴィーガンサンドイッチ

- 1 Phở Chay
- 2 Phở Xào Chay
- 3 Miến Xào Chay
- 4 Com Chiên Chay
- 5 Bánh Mì Chay

ヴィーガンフォー ¥1136 (税込1250)

ヴィーガン焼きフォー ¥1136 (税込1250)

ヴィーガン春雨炒め ¥1136 (税込1250)

ガーリックチャーハン ¥900 (税込990)

青いパパイヤなどヴィーガンサンドイッチ ¥709 (税込780)

# アオババのこだわりおすすめ料理

#### Éch Xào Sả Ớt

「エックサオサーオット」 ¥1436 (税込1580) カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め

カエルはベトナムではポピュラーな食材です レモングラスと赤唐辛子と炒めたスパイシーな味付け。





#### Lầu Thái Hải Sản

「ラウハイサン」 ¥2527 (税込2780) (2-4人前) シーフードのタイ風辛酸っぱい鍋

タイ風トムヤムクン鍋がベトナム現地でも大人気です。 甘酸っぱ辛いスープにいろんなハーブの風味の海鮮鍋!

#### Mực Hấp Gừng Bia

¥1345 (税込1480) / 2-5人 「ムックハップビア」 イカの生姜ビール蒸し

イカ、ネギ、玉ねぎに生姜の千切りのせてビールをかけて テーブルの上でグッグッ煮込むと熱々香り豊かに出来上がり。





#### Lẩu Bò

¥2527 (税込2780) (2-4人前)

「ラウボー」

4種類の牛肉のスパイシー鍋

アミの塩辛は独特の風味でこの鍋に欠かせません。 レモングラスなどと牛肉のいろんな部位を煮込んだ牛鍋

# アオババのこだわりおすすめ料理

#### Heo Muối Chiên Giòn

¥1073 (税込1180) 「ヘオムイチント ベトナムの皮付き塩豚

スパイスでじっくり煮込んだ皮付き豚バラ肉を 高温の油で揚げると、皮目がパリッパリの食感に。







#### Dê Xào Sả Ót 「イエーサオー ¥1527 (税込1680) ヤギ肉のレモングラスチリ炒め

独特の味わいのヤギ肉はベトナム人にはとっておきのお肉。 ヤギ肉専門店が軒を並べるベトナムでも人気のレモングラス炒め。

#### Vit Quay

¥1166 (税込1280) 1/4羽

「ヴィットクワイト

ベトナムのアヒル丸焼き

秘伝のスパイスに漬け込んだアヒルを オーブンで皮目パリッパリに焼き上げてます。





### Xiên Nướng Sa Tế Thập Cẩm

「シエンヌンサテト ¥1527 (税込1680) / 6本 ベトナムの串焼き6種類盛り合わせ ハノイの路地で夜になるともくもくと香ばしい 香りがするベトナムの串焼きの盛り合わせ

# 期間限定! おすすめメニュー4品

#### Gỏi Sứa

「ゴイスア」 ¥1073 (税込1180) ベトナムのコリコリクラゲサラダ えびせん付き

ベトナムから取り寄せた、ベトナムクラゲを使った甘酸っぱいサラダ! コリッコリの食感、サクサクのえびせんにのせて一緒に食べてください。

#### Hến Xúc Bánh Đa

¥1073 (税込1180) 「ヘンスックバィンダー」 しじみ炒め 黒胡麻せんべいにのせて

ベトナムでは定番のしじみ料理。 香ばしく焼いた 黒胡麻煎餅にすくってのせて、ラムラム(タデ)と一緒に









#### Ba Chỉ Bò Xào Sả Ót

「ボーサオサーオット」 ¥1073 (税込1180) 牛ばら肉とチリレモングラス炒め

料理長のレーさんおすすめの牛肉炒め。
レモングラスの風味が熱い夏でも食欲を増します。

#### Gà Xào Cà-Ri

¥982 (税込1080) 「ガーサオカリー」 骨なしチキンのスパイシーカレー炒め

バックシェフが夏に向けたスパイシーカレー炒め! ジャスミンライスやバインミーを一緒にいかがですか?

# BÁNH MÌ

## ベトナムバゲット サンドイッチ

1 Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)

スペシャル (ハム&豚焼肉) ¥780

2 Bánh Mì Thịt Nướng

豚焼肉 ¥730

3 Bánh Mì Chả Lua

ベトナムハム ¥730

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、マーガリン…に特製ソース



# **バインミー テイワアウト・イートイン** ※Bánh Mì Có Đem Về







# HEO MET

# ホルモン

1 Heo Met

2 Cháo Lòng

3 Bún Lòng

4 Bánh Mì (1 ổ)

ホルモンの盛り合わせ ¥1636 (税込1800)

ホルモンのお粥 ¥1227 (税込1350)

ホルモンの汁ビーフン ¥1136 (税込1250)

バインミー(フランスパン) 1本 ¥200 (税込220)



# CHÁO LÒNG BÚN LÒNG







## Món Phở











半生牛肉の フォー

茹で牛すね肉の フォー

煮込み牛すじ肉の フォー







牛肉3種類盛りフォー

鶏肉のフォー

野菜のフォー

追加: 牛肉団子 追加:煮込み豚足 追加: タマゴスープ

1 Phở Bò Đặc Biệt

**\* Bò Viên Thêm** 

**% Giò Heo Thêm** 

**X Súp Lòng Đỏ Trứng** 

Phở Bò Tái

Phở Bò Chín

Phở Bò Gân

Phở Bò Tái Lăn

Phở Gà

Phở Rau

Phở Cà-ri Gà

牛肉3種類盛りフォー(半なま&茹で牛肉&煮込み牛すじ肉) ¥1045 (税込1150)

> 追加の牛肉団子 + ¥255 (税込280)

追加の煮込み豚足 + ¥182 (税込200)

フォーの玉子スープ + ¥227 (税込250)

半生牛肉のフォー ¥909 (税込1000)

茹で牛すね肉のフォー ¥909 (税込1000)

煮込み牛すじ肉のフォー ¥1000 (税込1100)

ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー ¥1000 (税込1100)

> 鶏肉のフォー ¥909 (税込1000)

旬野菜のフォー ¥909 (税込1000)

チキンのココナッツカレーフォー ¥1045 (税込1150)



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー



## Món Nước Thông Dụng

## ベトナムの汁麺



Bún Bò Giò Heo 「ブンボージョーへオ」 豚足入り辛い牛肉うどん



Bún Bò Huế 「ブンボーフエ」 名物辛い牛肉うどん



Bún Riêu Cua 「ブンリウクア」 蟹ダシ団子汁ビーフン



Bún Bò Viên Gân 「ブンボーヴィエン」 牛団子とスジ汁ビーフン



Bún Bò Kho 「ブンボーコー」 スパイシー牛肉うどん



**Bún Cà-Ri Gà** 「ブンカリー」 チキンカレー汁ビーフン



Miến Măng Gà 「ミィエンガー」 鶏と竹の子のスープ春雨



Miến Hải Sản 「ミィエンハイサン」 海鮮スープ春雨



Hů Tiếu Nam Vang 「フーティユ」 メコンデルタの汁麺



Giò Heo Thêm 追加:煮込み豚足 +¥200 Bò Viên Thêm 追加:牛肉団子 +¥280

1	Bún Bò Giò Heo
2	Bún Bò Huế

**\* Giò Heo Thêm** 

**\* Bò Viên Thêm** 

4 Bún Bò Viên Gân

Bún Riêu Cua

5 **Bún Bò Kho** 

6 Bún Cà-Ri Gà

7 Miến Măng Gà

8 Miến Hải Sản

9 Hủ Tiếu Nam Vang

ブンボージョーへオ (豚足入り辛い牛肉うどん) ¥1182 (税込1300)

ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん) ¥1000 (税込1100)

追加の煮込み豚足 + ¥182 (税込200)

追加の牛肉団子 + ¥255 (税込280)

ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン) ¥1045 (税込1150)

ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン) ¥1073 (税込1180)

ブンボーコー (スパイシー牛肉うどん) ¥1136 (税込1250)

ブンカリー (チキンカレーの汁ビーフン) ¥1045 (税込1150)

ミイエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨) ¥909 (税込1000)

ミィエンハイサン (海鮮スープ春雨) ¥1073 (税込1180)

フーティユ (具沢山のメコンデルタのあっさり汁麺) ¥1073 (税込1180)

## Bún Chả - Bún Đậu

## 混ぜ混ぜ麺



豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺

ブンチャー(スペシャル混ぜ混ぜ麺)



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン (ゆで豚・子袋・豚舌)



レモングラス風牛焼肉の混ぜ混ぜ麺

1 Bún Chả Hà Nội

ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺) ¥1000 (税込1100) (焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜など…)

2 Bún Thịt Nướng

ブンティットヌン (豚焼肉の混ぜ混ぜ麺) ¥1000 (税込1100)

3 Bún Chả Giò

ブンチャーゾー (揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺) ¥1000 (税込1100)

4 Bún Bò Xào

ブンボーサオ (レモングラス風牛焼肉の混ぜ混ぜ麺) ¥1136 (税込1250)

5 Bún Đậu Mắm Tôm Đâu Hũ-Thịt Ra Chỉ-

豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン ¥1073 (税込1180)

Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Lưỡi Heo-Dồi Trường...

## Món Cơm - Phở Mì Xào

## ごはん・炒め麺





ベトナム蟹チャーハン

ベトナム海鮮チャーハン



牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン



コムスン (豚焼肉のっけ皿ごはん)



カリッカリ塩豚ライス



ベトナムで定番、シンガポール風焼きビーフン



フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)



牛肉のインスタント麺焼きそば

		$\sim$ 1 · $\sim$ 1	$\sim$
- 1	O'm	Chiến (	Cua
т,			~uu

- 2 Cơm Chiên Hải Sản
- 3 Com Rang Dua Bò
- 4 Com Sườn
- 5 Com Heo Muối Chiên Giòn
- 6 Com Trắng
- 7 Phở Xào Thập Cẩm
- 8 Mì Xào Bò
- 9 Bún Gạo Xào Singapore

ベトナム蟹チャーハン ¥1073 (税込1180)

ベトナム海鮮チャーハン ¥1073 (税込1180)

牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン ¥1136 (税込1250)

コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん) ¥1045 (税込1150)

コムヘオムイチン (ベトナムカリッカリ塩豚のつけライス) ¥1000 (税込1100)

ごはん (小) + ¥255 (税込280)

フォーサオ (ベトナムのパッタイ焼きフォー) ¥1073 (税込1180)

ミーサオ (牛肉のインスタント麺焼きそば) ¥1073 (税込1180)

ベトナムで定番、シンガポール風焼きビーフン ¥1136 (税込1250)