

## アオババ人気料理ランキング ベスト20！

No1	ゴイクン (生春巻き) 1本～	Gỏi Cuốn
No2	牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉)	Phở Bò Đặc Biệt
No3	ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)	Bún Chả Hà Nội
No4	バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)	Bánh Mì Đặc Biệt
No5	青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ	Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt
No6	チャーゾー (揚げ春巻き)	Chả Giò
No7	豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～	Heo Xiên Nướng
No8	ベトナムの皮付き塩豚	Heo Muối Chiên Giòn
No9	海老とイカのチリレモングラス炒め	Hải Sản Xào Sả Ót
No10	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本～	Gà Nướng Lá Chanh
No11	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～	Bò Nướng Sả
No12	空芯菜のにんにく炒め	Rau Muống Xào Tỏi
No13	海老のマヨチリソース	Tôm Chiên Sốt Mayonnaise
No14	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	Cà-Ri Gà + Bánh Mì
No15	海老のガーリック炒め	Tôm Rang Muối
No16	豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～	Thịt Kho Trứng Nước Dừa
No17	ベトナム蟹チャーハン	Cơm Chiên Cua
No18	イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め	Mực Chiên Bơ
No19	バインセオ (ベトナム版お好み焼き)	Bánh Xèo
No20	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	Bún Bò Huế

## ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5！

No1	ベトナムのアヒル丸焼き	Vịt Quay
No2	ヤギ肉のレモングラスチリ炒め	Đê Xào Sả Ót
No3	カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め	Ếch Xào Sả Ót
No4	牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	Bò Nướng Lá Lốt
No5	ホルモンの盛り合わせ	Heo Mệ

# Món Cuốn

## 春巻き/米粉料理



ゴイクン (生春巻き)



チャーゾー (揚げ春巻き)



バインクン (蒸し春巻き)



バインセオ (ベトナム版お好み焼き)



バインイト (海老のもちもち蒸し団子)



バインベオ (フエの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ)

1 **Gỏi Cuốn**

2 **Chả Giò**

3 **Bánh Cuốn**

4 **Bánh Ít**

5 **Bánh Bèo**

6 **Bánh Xèo**

ゴイクン (生春巻き) 1本 ¥336 税込370

チャーゾー (揚げ春巻き) 4本 ¥800 税込880

バインクン (蒸し春巻き) 4本 ¥891 税込980

バインイト (海老のもちもち蒸し団子) 4個 ¥891 税込980

バインベオ (フエの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ) 6皿 ¥891 税込980

バインセオ (ベトナム版お好み焼き) ¥1364 税込1500

# Món Gỏi

## ベトナムのサラダ&えびせん



青いパイヤと海老のサラダ

蓮の茎と海老の甘酸っぱいサラダ



パクチーのフレッシュグリーンサラダ



コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ



豚の耳のピリ辛サラダ

1 **Gỏi Ngó Sen Tôm Thịt**

蓮の茎と海老と煮豚の甘酸っぱいサラダ ¥891 税込980

2 **Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt**

青いパイヤと海老と煮豚のサラダ ¥891 税込980

3 **Gỏi Gà Rau Răm**

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ ¥891 税込980

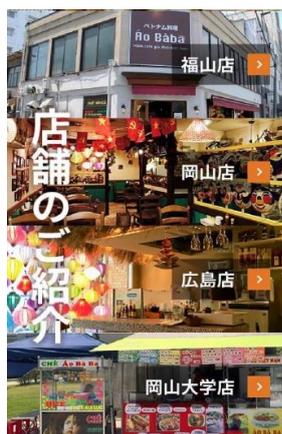
4 **Gỏi Tai Heo**

豚の耳のピリ辛サラダ ¥891 税込980

5 **Xà Lách Trộn Dầu Dấm**

パクチーのフレッシュグリーンサラダ ¥782 税込860

アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中！



<https://www.aobaba.jp>

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・アオババマーケット福山倉庫店
- ・ホイアンマーケット大阪店

# Món Rau - Đậu Hũ

# 野菜/豆腐



期間限定

空芯菜のにんにく炒め



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで



旬の青菜のにんにく炒め



インゲン豆のにんにく炒め



ライムリーフ風味ポテトオムレツ



えびせん



フライドポテト



1 **Rau Muống Xào Tỏi**

2 **Cải Ngọt Xào Tỏi**

3 **Đậu Que Xào Tỏi**

4 **Trứng Chiên Lá Chanh**

5 **Đậu Hũ Chiên Mắm Tôm**

6 **Khoai Tây Chiên**

7 **Bánh Phồng Tôm**

※季節メニュー 空芯菜のにんにく炒め ¥891 税込980

旬の青菜のにんにく炒め ¥782 税込860

インゲン豆のにんにく炒め ¥782 税込860

ライムリーフ風味ポテトオムレツ ¥782 税込860

揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで ¥618 税込680

フライドポテト ¥409 税込450

えびせん ¥282 税込310

# Món Gà

# 鶏肉



チキンのココナッツカレー フランスパンと



もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜



もみじのスイートチリ炒め (Chua Ngọt)



もみじのサテ炒め (Xào Sa Tế)



もみじのサテ焼き (Nướng Sa Tế)



なんこつの唐揚げ レモングラス風味



鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め



鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み

1	<b>Gà Nướng Lá Chanh</b>	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜	¥491 税込540
2	<b>Sụn Gà Núp Lùm</b>	なんこつの唐揚げ フライドレモングラス風味	¥618 税込680
3	<b>Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt</b>	鶏足もみじのスイートチリ炒め	¥782 税込860
4	<b>Chân Gà Xào Sa Tế</b>	鶏足もみじの辛いサテ炒め	¥782 税込860
5	<b>Chân Gà Nướng Sa Tế</b>	鶏足もみじの辛いサテ焼き	¥782 税込860
6	<b>Gà Kho Gừng</b>	鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み	¥782 税込860
7	<b>Gà Xào Hột Điều</b>	鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め	¥782 税込860
8	<b>Cà-Ri Gà + Bánh Mì</b>	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	¥891 税込980

# Món Heo

# 豚肉



ホルモンの盛り合わせ **Heo Mẹt**

豚バラ肉の屋台風串焼き



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで

豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め

手ごねベトナム焼きつくね



豚足の甘辛スックマム炒め

豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～

ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて

1 **Heo Xiên Nướng**

豚バラ肉の屋台風串焼き 1本～ ¥409 税込450

2 **Thịt Băm Nướng**

手ごねベトナム焼きつくね 1本～ ¥409 税込450

3 **Thịt Kho Trứng Nước Dừa**

豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～ ¥682 税込750

4 **Dồi Trường Luộc Chấm Mắm Tôm**

茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで ¥782 税込860

5 **Dồi Trường Xào Dưa Chua**

豚ホルモンと高菜漬けのピリ辛炒め ¥782 税込860

6 **Chân Giò Heo Xào Mặn Ngọt**

豚足の甘辛スックマム炒め ¥782 税込860

7 **Thịt Heo Luộc Cuốn Bánh Tráng**

茹で豚 ライスペーパーで巻いて ¥982 税込1080

8 **Heo Mẹt**

**NEW** ホルモンの盛り合わせ ¥1455 税込1600

# Món Bò

# 牛肉



牛肉のエノキ巻き焼き



牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ライスペーパーで巻いて

期間  
限定



ポーコー  
牛肉と人参のスパイシー煮  
フランスパンと

牛肉のさつま揚げ



牛肉と青菜の炒めもの



牛肉のレmongラス巻きの網焼き

- |                               |                           |              |
|-------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1 <b>Bò Nướng Sả</b>          | 牛肉のレmongラス巻きの網焼き 1本〜      | ¥491 税込540   |
| 2 <b>Bò Kho + Bánh Mì</b>     | 牛肉と人参のスパイシー煮込み フランスパンと一緒に | ¥891 税込980   |
| 3 <b>Bò Viên Chiên</b>        | ベトナム屋台の牛肉さつま揚げ            | ¥982 税込1080  |
| 4 <b>Rau Xào Thịt Bò</b>      | 牛肉と青菜の炒めもの                | ¥982 税込1080  |
| 5 <b>Bò Cuộn Nấm Kim Châm</b> | 牛肉のエノキ巻き焼き                | ¥982 税込1080  |
| 6 <b>Bò Nướng Lá Lốt</b>      | ※季節メニュー 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き  | ¥1164 税込1280 |

# Món Hải Sản

# 海鮮



海老とイカのチリレモンガラス炒め



海老の甘酸っぱいタマリンドソース



海老のガーリック炒め



海老のマヨチリソース



ハマグリのレストラン蒸し



イカのサクサク衣揚げ 焦しバター風味



イカゲソのサテ風味串焼き



子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き

- 1 **Hải Sản Xào Sả Ớt**
- 2 **Tôm Chiên Sốt Mayonnaise**
- 3 **Tôm Rang Muối**
- 4 **Tôm Rang Me**
- 5 **Râu Mực Xiên Nướng**
- 6 **Mực Chiên Bơ**
- 7 **Nghêu Hấp Sả**
- 8 **Cá Trúng Nướng Muối Ớt**

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 海老とイカのレモンガラスチリ炒め         | ¥891 税込980  |
| 海老のマヨチリソース               | ¥891 税込980  |
| 海老のガーリック炒め               | ¥982 税込1080 |
| 海老の甘酸っぱいタマリンドソース         | ¥982 税込1080 |
| イカゲソのサテ風味串焼き 1本 (注文は2本～) | ¥491 税込540  |
| イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め | ¥891 税込980  |
| ハマグリのレストラン蒸し             | ¥891 税込980  |
| 子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き       | ¥782 税込860  |

# Món Đặc Biệt

# アオババのお薦め料理

## Ếch Xào Sả Ớt

「エックサオサーオット」 ¥1345 税込1480

### カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め

カエルはベトナムではポピュラーな食材でいろんな料理に使います。レモングラスと小さな赤唐辛子と一緒に炒めたスパイシーな味付け。なかなか味わえないカエル料理をアオババで体験してみませんか？



## Mực Hấp gừng Bia

¥1345 税込1480 / 2-5人 「ムックハップビア」

### イカの生姜ビール蒸し

ベトナムのビアホールでは大人気のイカ料理。イカ、ネギ、玉ねぎに生姜の千切りをたっぷりのせてビールをかけてテーブルの上でグツグツ煮込むと熱々香り豊かに出来上がり。



## Lẩu Thái Hải Sản

「ラウハイサン」 ¥2200 税込2420 (2-4人前)

### シーフードのタイ風辛酸っぱい鍋

タイ風、トムヤムクン風鍋がベトナム現地でも大人気です。甘酸っぱい辛いスープにはレモングラスやアジア生姜、こぶみかんの葉などハーブもたっぷり。



## Lẩu Bò

¥2200 税込2420 (2-4人前) 「ラウボー」

### 4種類の牛肉のスパイシー鍋

アミの塩辛、マムルックって独特の風味でこの鍋に欠かせません。レモングラスや小さな赤唐辛子などと牛肉のいろんな部位を煮込んだこの鍋はスープが個性的でとっても美味しいです。

# Món Đặc Biệt

# アオババのお薦め料理

## Heo Muối Chiên Giòn

「ヘオムイチン」 ¥891 税込980 / 2人  
ベトナムの皮付き塩豚 ¥1500 税込1650 / 4-5人

スパイスでじっくり煮込んだ皮付き豚バラ肉を高温の油で揚げると、皮目がパリッパリの食感に。特製甘辛ダレを付けて。ベトナム人が大好きな定番料理。



## Vịt Quay

¥1136 税込1250 1/4羽 「ヴィットクワイ」  
ベトナムのアヒル丸焼き

秘伝のスパイスに漬けたアヒルをオーブンで皮目パリッパりに焼き上げてます。1/4、ハーフ、1羽とありますので、人数に応じてご注文ください。



## Dê Xào Sả Ớt

「イエーサオ」 ¥1345 税込1480  
ヤギ肉のレモングラスチリ炒め

臭みもなく、独特の味わいのヤギ肉はベトナム人にはとっておきのお肉。ヤギ肉専門店が軒を並べるベトナムでも人気のレモングラス炒め。日本でいう鰻のような、ヤギ肉はベトナム人にとってスタミナ回復の素



## Xiên Nướng Sa Tế Thập Cẩm

¥1364 税込1500 / 6本 「シエンヌンサテ」  
ベトナムの串焼き6種類盛り合わせ

ハノイの路地で夜になるともくもくと香ばしい香りがするベトナムの串焼き、Sateというスパイシーな秘伝ダレで焼き上げています、ベトナムビールと一緒に！

# BÁNH MÌ

## ベトナムバゲット サンドイッチ

1 **Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)**

スペシャル (ハム&豚焼肉) ¥690

2 **Bánh Mì Thịt Nướng**

豚焼肉 ¥660

3 **Bánh Mì Chả Lụa**

ベトナムハム ¥660

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、マーガリン…に特製ソース



**バインミー テイクアウト・イトイン**

※ **Bánh Mì Có Đem Về**



# HEO MET

# ホルモン

- 1 Heo Mẹt
- 2 Cháo Lòng
- 3 Bún Lòng
- 4 Bánh Mì (1 ổ)

ホルモンの盛り合わせ ¥1455 税込1600

ホルモンのお粥 ¥955 税込1050

ホルモンの汁ビーフン ¥955 税込1050

バインミー(フランスパン) 1本 ¥182 税込200



# CHÁO LÒNG BÚN LÒNG



# Món Phở

# フォー



牛肉3種類盛りフォー



半生牛肉のフォー



茹で牛すね肉のフォー



煮込み牛すじ肉のフォー



鶏肉のフォー



野菜のフォー



追加：牛肉団子  
追加：タマゴスープ

1 **Phở Bò Đặc Biệt**

※ **Phở Viên Thêm**

※ **Phở Súp Lòng Đỏ Trứng**

2 **Phở Bò Tái**

3 **Phở Bò Chín**

4 **Phở Bò Gân**

5 **Phở Bò Tái Lăn**

6 **Phở Gà**

7 **Phở Rau**

8 **Phở Cà-ri Gà**

牛肉3種類盛りフォー (半なま&茹で牛肉&煮込み牛すじ肉)

¥900 税込990

追加の牛肉団子

+ ¥209 税込230

フォーの玉子スープ

+ ¥209 税込230

半生牛肉のフォー

¥836 税込920

茹で牛すね肉のフォー

¥836 税込920

煮込み牛すじ肉のフォー

¥864 税込950

ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー

¥836 税込920

鶏肉のフォー

¥836 税込920

旬野菜のフォー

¥836 税込920

チキンのココナッツカレーフォー

¥900 税込990



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー



# Món Nước Thông Dụng

# ベトナムの汁麺



**Bún Bò Giò Heo**  
「ブンボージョーヘオ」  
豚足入り辛い牛肉うどん



**Bún Bò Huế**  
「ブンボーフエ」  
名物辛い牛肉うどん



**Bún Riêu Cua**  
「ブンリウクア」  
蟹ダシ団子汁ビーフン



**Bún Bò Viên Gân**  
「ブンボーヴィエン」  
牛団子とスジ汁ビーフン



**Bún Bò Kho**  
「ブンボーコー」  
スパイシー牛肉うどん



**Bánh Canh Gà**  
「バインカン」  
鶏肉タピオカもちもち麺



**Miến Măng Gà**  
「ミエンガー」  
鶏と竹の子のスープ春雨



**Miến Hải Sản**  
「ミエンハイサン」  
海鮮スープ春雨



**Hủ Tiếu Nam Vang**  
「フーティユ」  
メコンデルタの汁麺



**Hủ Tiếu Giò Heo**  
「フーティユジョーヘオ」  
豚足入り海老米麺

1	<b>Bún Bò Giò Heo</b>	ブンボージョーヘオ (豚足入り辛い牛肉うどん)	¥991 税込1090
2	<b>Bún Bò Huế</b>	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	¥900 税込990
※	<b>Bò Viên Thêm</b>	追加の牛肉団子	+ ¥209 税込230
3	<b>Bún Riêu Cua</b>	ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン)	¥900 税込990
4	<b>Bún Bò Viên Gân</b>	ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン)	¥900 税込990
5	<b>Bún Bò Kho</b>	ブンボーコー (スパイシー牛肉うどん)	¥900 税込990
6	<b>Miến Măng Gà</b>	ミエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨)	¥836 税込920
7	<b>Miến Hải Sản</b>	ミエンハイサン (海鮮スープ春雨)	¥900 税込990
8	<b>Bánh Canh Gà</b>	バインカンガー (鶏肉もちもちタピオカ麺)	¥836 税込920
9	<b>Hủ Tiếu Nam Vang</b>	フーティユナンヴァン (メコンデルタのあっさり汁麺)	¥900 税込990
10	<b>Hủ Tiếu Giò Heo</b>	フーティユジョーヘオ (豚足・海老入りメコンデルタのあっさり汁麺)	¥991 税込1090

# Bún Chả - Bún Đậu

## 混ぜ混ぜ麺



ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)

豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺

揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン (ゆで豚・子袋・豚舌)

あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

- |  |  |            |
|--|--|------------|
| 1 <b>Bún Chả Hà Nội</b>  | ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)<br>(焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜など…) | ¥900 税込990 |
| 2 <b>Bún Thịt Nướng</b>  | ブンティットヌン (豚焼肉の混ぜ混ぜ麺)                           | ¥900 税込990 |
| 3 <b>Bún Chả Giò</b>   | ブンチャーゾー (揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺)                          | ¥900 税込990 |
| 4 <b>Bún Đậu Mắm Tôm</b><br><b>Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Lưỡi Heo-Dồi Trường...</b> | 豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン                            | ¥900 税込990 |
| 5 <b>Bún Đậu Hũ</b>  | あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン                                | ¥709 税込780 |

# Món Cơm - Phở Mì Xào

# ごはん・炒め麺



ベトナム蟹チャーハン



ベトナム海鮮チャーハン



牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン



コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)



カリッカリ塩豚ライス



甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん



フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)



牛肉のインスタント麺焼きそば

1 <b>Cơm Chiên Cua</b>	ベトナム蟹チャーハン	¥900 税込990
2 <b>Cơm Chiên Hải Sản</b>	ベトナム海鮮チャーハン	¥900 税込990
3 <b>Cơm Rang Dưa Bò</b>	牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン	¥900 税込990
4 <b>Cơm Sườn</b>	コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)	¥900 税込990
5 <b>Cơm Heo Muối Chiên Giòn</b>	コムヘオムイチン (ベトナムカリッカリ塩豚のつけライス)	¥900 税込990
6 <b>Cơm Thịt Kho Dưa Cải</b>	甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん	¥809 税込890
7 <b>Cơm Trắng</b>	ごはん (小)	¥227 税込250
8 <b>Phở Xào Thập Cẩm</b>	フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)	¥900 税込990
9 <b>Mì Xào Bò</b>	ミーサオ (牛肉のインスタント麺焼きそば)	¥900 税込990