

アオババ人気料理ランキング ベスト20！

No1	ゴイクン (生春巻き) 1本～	Gỏi Cuốn
No2	牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉)	Phở Bò Đặc Biệt
No3	ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)	Bún Chả Hà Nội
No4	バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)	Bánh Mì Đặc Biệt
No5	青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ	Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt
No6	チャーゾー (揚げ春巻き)	Chả Giò
No7	豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～	Heo Xiên Nướng
No8	ベトナムの皮付き塩豚	Heo Muối Chiên Giòn
No9	海老とイカのチリレモングラス炒め	Hải Sản Xào Sả Ớt
No10	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本～	Gà Nướng Lá Chanh
No11	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～	Bò Nướng Sả
No12	空芯菜のにんにく炒め	Rau Muống Xào tỏi
No13	海老のマヨチリソース	Tôm Chiên Sốt Mayonnaise
No14	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	Cà-Ri Gà + Bánh Mì
No15	海老のガーリック炒め	Tôm Rang Muối
No16	豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～	Thịt Kho Trứng Nước Dừa
No17	ベトナム蟹チャーハン	Cơm Chiên Cua
No18	イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め	Mực Chiên Bơ
No19	バインセオ (ベトナム版お好み焼き)	Bánh Xèo
No20	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	Bún Bò Huế

ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5！

No1	カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め	Ếch Xào Sả Ớt
No2	ヤギ肉のレモングラスチリ炒め	Đê Xào Sả Ớt
No3	ベトナムのアヒル丸焼き	Vịt Quay
No4	豚チカブおっぱい焼肉 現地で大人気！	Vú Heo Nướng
No5	牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	Bò Nướng Lá Lốt

Món Cuốn

春巻き/米粉料理



ゴイクン (生春巻き)



チャーゾー (揚げ春巻き)



バインクン (蒸し春巻き)



バインセオ (ベトナム版お好み焼き)



バインイト (海老のもちもち蒸し団子)



バインベオ (フエの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ)

1 **Gỏi Cuốn**

2 **Chả Giò**

3 **Bánh Cuốn**

4 **Bánh Ít**

5 **Bánh Bèo**

6 **Bánh Xèo**

ゴイクン (生春巻き) 1本 ¥336 税込370

チャーゾー (揚げ春巻き) 4本 ¥800 税込880

バインクン (蒸し春巻き) 4本 ¥891 税込980

バインイト (海老のもちもち蒸し団子) 4個 ¥891 税込980

バインベオ (フエの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ) 6皿 ¥891 税込980

バインセオ (ベトナム版お好み焼き) ¥1364 税込1500

Món Gỏi

ベトナムのサラダ&えびせん



パクチーのフレッシュグリーンサラダ

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ

豚の耳のピリ辛サラダ

1 **Gỏi Ngó Sen Tôm Thịt**

2 **Gỏi Du Đủ Tôm Thịt**

3 **Gỏi Gà Rau Răm**

4 **Gỏi Tai Heo**

5 **Xà Lách Trộn Dầu Dấm**

蓮の茎と海老と煮豚の甘酸っぱいサラダ ¥891 税込980

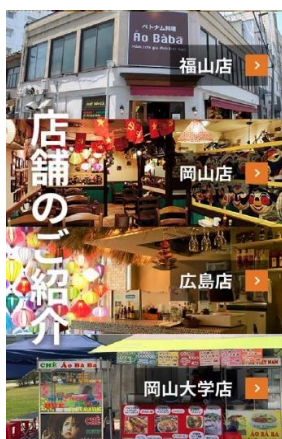
青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ ¥891 税込980

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ ¥891 税込980

豚の耳のピリ辛サラダ ¥891 税込980

パクチーのフレッシュグリーンサラダ ¥782 税込860

アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中！



<https://www.aobaba.jp>

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・アオババマーケット福山倉庫店
- ・ホイアンマーケット大阪店

Món Rau - Đậu Hũ

野菜/豆腐



空芯菜のんにく炒め



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで



旬の青菜のんにく炒め



インゲン豆のんにく炒め



ライムリーフ風味ポテトオムレツ



えびせん



フライドポテト



白茄子のベトナムキムチ

- 1 **Rau Muống Xào Tỏi**
- 2 **Cải Ngọt Xào Tỏi**
- 3 **Đậu Que Xào Tỏi**
- 4 **Trứng Chiên Lá Chanh**
- 5 **Đậu Hũ Chiên Mắm Tôm**
- 6 **Cà Pháo Kim Chi**
- 7 **Khoai Tây Chiên**
- 8 **Bánh Phồng Tôm**

※季節メニュー	空芯菜のんにく炒め	¥891 税込980
	旬の青菜のんにく炒め	¥782 税込860
	インゲン豆のんにく炒め	¥682 税込750
	ライムリーフ風味ポテトオムレツ	¥655 税込720
	揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで	¥555 税込610
	白茄子のベトナムキムチ	¥555 税込610
	フライドポテト	¥382 税込420
	えびせん	¥282 税込310

Món Gà

鶏肉



チキンのココナッツカレー フランスパンと



もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜



もみじのスイートチリ炒め (Chua Ngot)



もみじのサテ炒め (Sa Tê)



鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み



なんこつの唐揚げ レモングラス風味



鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め



- 1 Gà Nướng Lá Chanh
- 2 Sụn Gà Núp Lùm
- 3 Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt
- 4 Chân Gà Xào Sa Tê
- 5 Gà Kho Gừng
- 6 Gà Xào Hột Điều
- 7 Cà-Ri Gà + Bánh Mì

- | | |
|-------------------------|------------|
| もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜 | ¥455 税込500 |
| なんこつの唐揚げ フライドレモングラス風味 | ¥591 税込650 |
| 鶏足もみじのスイートチリ炒め | ¥682 税込750 |
| 鶏足もみじの辛いサテ炒め | ¥682 税込750 |
| 鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み | ¥782 税込860 |
| 鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め | ¥782 税込860 |
| チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に | ¥891 税込980 |

Món Heo

豚肉



豚チカブおっぱい焼肉



豚肩ロースの屋台風串焼き



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで



豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め



手ごねベトナム焼きつくね



豚足の甘辛スックマム炒め



豚の角煮と煮卵 〜ココナッツジュース煮〜



ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて

- 1 Heo Xiên Nướng
- 2 Thịt Băm Nướng
- 3 Thịt Kho Trứng Nước Dừa
- 4 Dồi Trường Luộc Chấm Mắm Tôm
- 5 Dồi Trường Xào Dưa Chua
- 6 Chân Giò Heo Xào Mặn Ngọt
- 7 Vú Heo Nướng
- 8 Thịt Heo Luộc Cuốn Bánh Tráng

- | | |
|----------------------|-------------|
| 豚肩ロースの屋台風串焼き 1本〜 | ¥382 税込420 |
| 手ごねベトナム焼きつくね 1本〜 | ¥382 税込420 |
| 豚の角煮と煮卵 〜ココナッツジュース煮〜 | ¥682 税込750 |
| 茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで | ¥782 税込860 |
| 豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め | ¥782 税込860 |
| 豚足の甘辛スックマム炒め | ¥782 税込860 |
| 豚チカブおっぱい焼肉 現地で大人気！ | ¥982 税込1080 |
| 茹で豚 ライスペーパーで巻いて | ¥982 税込1080 |

Món Bò

牛肉



牛肉のエノキ巻き焼き



牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ライスペーパーで巻いて



ポーコー
牛肉と人参のスパイシー煮
フランスパンと

牛肉のさつま揚げ



牛肉と空芯菜の炒めもの



牛肉のレモングラス巻きの網焼き

1 Bò Nướng Sả	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～	¥455 税込500
2 Bò Kho + Bánh Mì	牛肉と人参のスパイシー煮込み フランスパンと一緒に	¥891 税込980
3 Bò Viên Chiên	ベトナム屋台の牛肉さつま揚げ	¥955 税込1050
4 Rau Muống Xào Thịt Bò	※季節メニュー 牛肉と空芯菜の炒めもの	¥955 税込1050
5 Bò Cuộn Nấm Kim Châm	牛肉のエノキ巻き焼き	¥955 税込1050
6 Bò Nướng Lá Lốt	※季節メニュー 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	¥1164 税込1280

Món Hải Sản

海鮮



海老とイカのチリレモングラス炒め



海老のマヨチリソース



ハマグリのリモングラス蒸し



海老のガーリック炒め



海老の甘酸っぱいタマリンドソース



赤ニシ貝のリモングラスチリ炒め



イカのサクサク衣揚げ 焦しバター風味



イカゲソのサテ風味串焼き



子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き

- 1 **Hải Sản Xào Sả Ớt**
- 2 **Tôm Chiên Sốt Mayonnaise**
- 3 **Tôm Rang Muối**
- 4 **Tôm Rang Me**
- 5 **Râu Mực Xiên Nướng**
- 6 **Mực Chiên Bơ**
- 7 **Nghêu Hấp Sả**
- 8 **Ốc Xào Sả Ớt**
- 9 **Cá Trứng Nướng Muối Ớt**

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 海老とイカのレモングラスチリ炒め | ¥891 税込980 |
| 海老のマヨチリソース | ¥891 税込980 |
| 海老のガーリック炒め | ¥982 税込1080 |
| 海老の甘酸っぱいタマリンドソース | ¥982 税込1080 |
| イカゲソのサテ風味串焼き 1本 (注文は2本～) | ¥436 税込480 |
| イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め | ¥782 税込860 |
| ハマグリのリモングラス蒸し | ¥891 税込980 |
| 赤ニシ貝のリモングラスチリ炒め | ¥1164 税込1280 |
| 子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き | ¥782 税込860 |

Món Đặc Biệt

アオババのお薦め料理

Heo Muối Chiên Giòn

「ヘオムイチン」 ¥891 税込980 / 2人
ベトナムの皮付き塩豚 ¥1500 税込1650 / 4-5人

塩味の秘伝スープで煮込んだ皮付き豚バラ肉を
高温の油で揚げると、皮目がパリッパリの食感に。
スイートチリソースを付けて。ベトナム人が大好きな定番料理。



Mực Hấp gừng Bia

¥1345 税込1480 / 2-5人 「ムックハップビア」
イカの生姜ビール蒸し

ベトナムのビアホールでは大人気のイカ料理。
イカ、ネギ、玉ねぎに生姜の千切りをたっぷりのせてビールをかけて
テーブルの上でグツグツ煮込むと熱々香り豊かに出来上がり。



Vịt Quay

¥1073 税込1180 1/4羽
「ヴィットクワイ」 ¥1773 税込1950 ハーフ
ベトナムのアヒル丸焼き

秘伝のスパイスに漬け込んだアヒルを
オーブンで皮目パリッパりに焼き上げてます。
1/4、ハーフ、1羽とありますので、人数に応じてご注文ください。

Ếch Xào Sả Ớt

¥1345 税込1480 「エックサオサーオット」
カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め

カエルはベトナムではポピュラーな食材でいろんな料理に使います。
レモングラスと小さな赤唐辛子と一緒に炒めたスパイシーな味付け。
なかなか味わえないカエル料理をアオババで体験してみませんか？



BÁNH MÌ

ベトナムバゲット サンドイッチ

1 **Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)**

スペシャル (ハム&豚焼肉)

¥690

2 **Bánh Mì Thịt Nướng**

豚焼肉

¥660

3 **Bánh Mì Chả Lụa**

ベトナムハム

¥660

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、マーガリン…に特製ソース



バインミー テイクアウト・イートイン

※ **Bánh Mì Có Đem Về**



DÊ NINH BÌNH

ヤギニク

1 Dê Xào Sả Ớt

2 Thịt Dê Nướng Sa Tế

3 Thịt Dê Hấp Tía Tô

ヤギ肉のレモングラスチリ炒め ¥1255 税込1380

スパイシー山羊焼肉 ¥1364 税込1500

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し ¥1273 税込1400

ベトナム北部のニンビン省はヤギ肉が名物料理。ヤギ肉は日本でいう鰻うなぎのようなベトナムのスタミナ料理。



1. Dê Xào Sả Ớt

ヤギ肉のレモングラスチリ炒め

¥1255 税込1380



2. Thịt Dê Nướng Sa Tế

スパイシー山羊焼肉

¥1364 税込1500



3. Thịt Dê Hấp Tía Tô

¥1273 税込1400

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し

LAU Viet Nam

ナベ

Lẩu Thái Hải Sản

「ラウハイサン」 ¥2200 税込2420 (2-4人前)

シーフードのタイ風酸っぱ辛い鍋

タイ風、トムヤムクン風鍋がベトナム現地でも大人気です。
甘酸っぱ辛いスープにはレモングラスやハーブもたっぷり。



Lẩu Bò

¥2200 税込2420 (2-4人前) 「ラウボー」

牛肉のスパイシー鍋

アミの塩辛、マムルックって独特の風味でこの鍋に欠かせません。
牛肉のいろんな部位を煮込んだ個性的な牛肉鍋。



Lẩu Gà Ớt Hiếm

「ラウガー」 ¥3182 税込3500 (2-4人前)

激辛とんがらし鶏鍋 ※辛くなくも出来ます

歯ごたえのある親鳥を使った鍋はベトナム人も大好き。
唐辛子をたっぷり入れた辛いスープがたまらない激辛鍋。



Lẩu Cua Đồng Thập Cẩm

¥3182 税込3500 (2-4人前) 「ラウクアドン」

カニ出汁具たくさん寄せ鍋

カニを潰してこねたつみれにシーフードやお肉も具たくさん。
カニの風味満点な濃厚スープで味わうベトナムでも大人気の鍋。

HEO MET

ホルモン

- 1 Heo Met
- 2 Cháo Lòng
- 3 Bún Lòng
- 4 Bánh Mì (1 個)

ホルモンの盛り合わせ ¥1455 税込1600

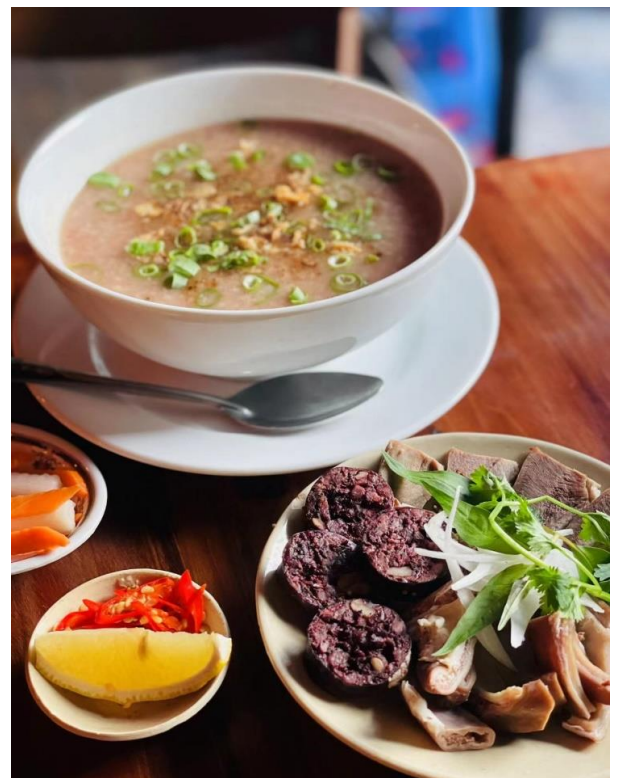
ホルモンのお粥 ¥955 税込1050

ホルモンの汁ビーフン ¥955 税込1050

バインミー(フランスパン) 1本 ¥182 税込200



CHÁO LÒNG BÚN LÒNG



Món Phở

フォー



牛肉3種類盛りフォー



半生牛肉の
フォー



茹で牛すね肉の
フォー



煮込み牛すじ肉の
フォー



鶏肉のフォー



野菜のフォー



追加：牛肉団子
追加：タマゴスープ

1 Phở Bò Đặc Biệt

※ Bò Viên Thêm

※ Súp Lòng Đỏ Trứng

2 Phở Bò Tái

3 Phở Bò Chín

4 Phở Bò Gân

5 Phở Bò Tái Lăn

6 Phở Gà

7 Phở Rau

8 Phở Cà-ri Gà

牛肉3種類盛りフォー (半なま&茹で牛肉&煮込み牛すじ肉)

¥900 税込990

追加の牛肉団子

+ ¥173 税込190

フォーの玉子スープ

+ ¥173 税込190

半生牛肉のフォー

¥836 税込920

茹で牛すね肉のフォー

¥836 税込920

煮込み牛すじ肉のフォー

¥836 税込920

ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー

¥836 税込920

鶏肉のフォー

¥809 税込890

旬野菜のフォー

¥809 税込890

チキンのココナッツカレーフォー

¥900 税込990



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー



Món Nước Thông Dụng

ベトナムの汁麺



Bún Bò Giò Heo

「ブンボージョーヘオ」
豚足入り辛い牛肉うどん



Bún Bò Huế

「ブンボーフエ」
名物辛い牛肉うどん



Bún Riêu Cua

「ブンリウクア」
蟹ダシ団子汁ビーフン



Bún Bò Viên Gân

「ブンボーヴィエン」
牛団子とスジ汁ビーフン



Bún Bò Kho

「ブンボーコー」
スパイシー牛肉うどん



Bánh Canh Gà

「バインカン」
鶏肉タピオカもちもち麺



Miến Măng Gà

「ミエンガー」
鶏と竹の子のスープ春雨



Miến Hải Sản

「ミエンハイサン」
海鮮スープ春雨



Hủ Tiếu Nam Vang

「フーティユ」
メコンデルタの汁麺



Hủ Tiếu Giò Heo

「フーティユジョーヘオ」
豚足入り海老米麺

1	Bún Bò Giò Heo	ブンボージョーヘオ (豚足入り辛い牛肉うどん)	¥955 税込1050
2	Bún Bò Huế	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	¥900 税込990
※	Bò Viên Thêm	追加の牛肉団子	+ ¥173 税込190
3	Bún Riêu Cua	ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン)	¥900 税込990
4	Bún Bò Viên Gân	ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン)	¥900 税込990
5	Bún Bò Kho	ブンボーコー (スパイシー牛肉うどん)	¥900 税込990
6	Miến Măng Gà	ミエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨)	¥809 税込890
7	Miến Hải Sản	ミエンハイサン (海鮮スープ春雨)	¥900 税込990
8	Bánh Canh Gà	バインカンガー (鶏肉もちもちタピオカ麺)	¥809 税込890
9	Hủ Tiếu Nam Vang	フーティユナンヴァン (メコンデルタのあっさり汁麺)	¥900 税込990
10	Hủ Tiếu Giò Heo	フーティユジョーヘオ (豚足・海老入りメコンデルタのあっさり汁麺)	¥955 税込1050

Bún Chả - Bún Đậu

混ぜ混ぜ麺



ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）



豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン（ゆで豚・子袋・豚舌）



あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

1 Bún Chả Hà Nội

ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）

¥900 税込990

（焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜など…）

2 Bún Thịt Nướng

ブンティットヌン（豚焼肉の混ぜ混ぜ麺）

¥900 税込990

3 Bún Chả Giò

ブンチャーゾー（揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺）

¥864 税込950

4 Bún Đậu Mắm Tôm

豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン

¥900 税込990

Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Luối Heo-Dồi Trường...

5 Bún Đậu Hũ

あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

¥709 税込780

Món Cơm - Phở Mì Xào

ごはん・炒め麺



ベトナム蟹チャーハン



ベトナム海鮮チャーハン



牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン



コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)



カリッカリ塩豚ライス



甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん



フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)



牛肉のインスタント麺焼きそば

1 **Cơm Chiên Cua**

ベトナム蟹チャーハン

¥900 税込990

2 **Cơm Chiên Hải Sản**

ベトナム海鮮チャーハン

¥900 税込990

3 **Cơm Rang Dưa Bò**

牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン

¥900 税込990

4 **Cơm Sườn**

コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)

¥900 税込990

5 **Cơm Heo Muối Chiên Giòn**

コムヘオムイチン (ベトナムカリッカリ塩豚のつけライス)

¥900 税込990

6 **Cơm Thịt Kho Dưa Cải**

甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん

¥809 税込890

7 **Cơm Trắng**

ごはん (小)

¥200 税込220

8 **Phở Xào Thập Cẩm**

フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)

¥809 税込890

9 **Mì Xào Bò**

ミーサオ (牛肉のインスタント麺焼きそば)

¥809 税込890