

## アオババ人気料理ランキング ベスト20！

|      |                             |                          |
|------|-----------------------------|--------------------------|
| No1  | ゴイクン (生春巻き) 1本～             | Gỏi Cuốn                 |
| No2  | 牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉) | Phở Bò Đặc Biệt          |
| No3  | ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)          | Bún Chả Hà Nội           |
| No4  | バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)    | Bánh Mì Đặc Biệt         |
| No5  | 青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ            | Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt       |
| No6  | チャーゾー (揚げ春巻き)               | Chả Giò                  |
| No7  | 豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～            | Heo Xiên Nướng           |
| No8  | ベトナムの皮付き塩豚                  | Heo Muối Chiên Giòn      |
| No9  | 海老とイカのチリレモングラス炒め            | Hải Sản Xào Sả Ớt        |
| No10 | もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本～      | Gà Nướng Lá Chanh        |
| No11 | 牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～         | Bò Nướng Sả              |
| No12 | 空芯菜のにんにく炒め                  | Rau Muống Xào tỏi        |
| No13 | 海老のマヨチリソース                  | Tôm Chiên Sốt Mayonnaise |
| No14 | チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に     | Cà-Ri Gà + Bánh Mì       |
| No15 | 海老のガーリック炒め                  | Tôm Rang Muối            |
| No16 | 豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～        | Thịt Kho Trứng Nước Dừa  |
| No17 | ベトナム蟹チャーハン                  | Cơm Chiên Cua            |
| No18 | イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め    | Mực Chiên Bơ             |
| No19 | バインセオ (ベトナム版お好み焼き)          | Bánh Xèo                 |
| No20 | ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)        | Bún Bò Huế               |

## ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5！

|     |                     |                        |
|-----|---------------------|------------------------|
| No1 | カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め | Ếch Xào Sả Ớt          |
| No2 | スパイシー山羊(ヤギ)焼肉       | Thịt Dê Nướng Sa Tế    |
| No3 | 豚チカブおっぱい焼肉 現地で大人気！  | Vú Heo Nướng           |
| No4 | 茹でアヒル 2種類の特製ダレで     | Vịt Luộc Chấm Mắm Gừng |
| No5 | 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き    | Bò Nướng Lá Lốt        |

# Món Cuốn

## 春巻き/米粉料理



ゴイクン（生春巻き）



チャーゾー（揚げ春巻き）



バインクン（蒸し春巻き）



バインセオ（ベトナム版お好み焼き）



バインイト（海老のもちもち蒸し団子）



バインベオ（フエの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ）

1 **Gỏi Cuốn**

2 **Chả Giò**

3 **Bánh Cuốn**

4 **Bánh Ít**

5 **Bánh Bèo**

6 **Bánh Xèo**

ゴイクン（生春巻き） 1本 ￥336 税込370

チャーゾー（揚げ春巻き） 4本 ￥800 税込880

バインクン（蒸し春巻き） 4本 ￥891 税込980

バインイト（海老のもちもち蒸し団子） 4個 ￥891 税込980

バインベオ（フエの小皿の蒸し餅 海老田麩とネギ油のせ） 6皿 ￥891 税込980

バインセオ（ベトナム版お好み焼き） ￥1364 税込1500



# Món Gỏi

## ベトナムのサラダ&えびせん



青いパパイヤと海老のサラダ



蓮の茎と海老の甘酸っぱいサラダ



パクチーのフレッシュグリーンサラダ



コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ



豚の耳のピリ辛サラダ

1 **Gỏi Ngó Sen Tôm Thịt**

2 **Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt**

3 **Gỏi Gà Rau Răm**

4 **Gỏi Tai Heo**

5 **Xà Lách Trộn Dầu Dấm**

蓮の茎と海老と煮豚の甘酸っぱいサラダ ￥782 税込860

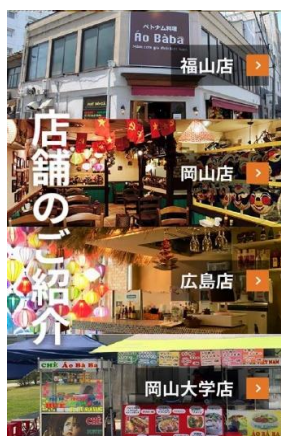
青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ ￥782 税込860

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ ￥891 税込980

豚の耳のピリ辛サラダ ￥782 税込860

パクチーのフレッシュグリーンサラダ ￥782 税込860

アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中！



<https://www.aobaba.jp>

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・アオババマーケット福山倉庫店
- ・ホイアンマーケット大阪店



# Món Rau - Đậu Hũ

## 野菜/豆腐



空芯菜のにんにく炒め



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで



旬の青菜のにんにく炒め



インゲン豆のにんにく炒め



ライムリーフ風味ポテトオムレツ



えびせん



フライドポテト



白茄子のベトナムキムチ

- 1 **Rau Muống Xào tỏi**
- 2 **Cải Ngọt Xào tỏi**
- 3 **Đậu Que Xào tỏi**
- 4 **Trứng Chiên Lá Chanh**
- 5 **Đậu Hũ Chiên Mắm Tôm**
- 6 **Cà Pháo Kim Chi**
- 7 **Khoai Tây Chiên**
- 8 **Bánh Phồng Tôm**

|         |                  |            |
|---------|------------------|------------|
| ※季節メニュー | 空芯菜のにんにく炒め       | ¥891 税込980 |
|         | 旬の青菜のにんにく炒め      | ¥782 税込860 |
|         | インゲン豆のにんにく炒め     | ¥682 税込750 |
|         | ライムリーフ風味ポテトオムレツ  | ¥655 税込720 |
|         | 揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで | ¥555 税込610 |
|         | 白茄子のベトナムキムチ      | ¥555 税込610 |
|         | フライドポテト          | ¥382 税込420 |
|         | えびせん             | ¥282 税込310 |



# Món Gà

## 鶏肉



チキンのココナッツカレー フランスパンと



もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜



もみじのスイートチリ炒め (Chua Ngot)



もみじのサテ炒め (Sa Tế)



鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み



なんこつの唐揚げ レモングラス風味



鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め



手羽先から揚げ 甘辛ヌックママ風味

1 Gà Nướng Lá Chanh

2 Sụn Gà Núp Lùm

3 Canh Gà Chiên Nước Mắm

4 Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt

5 Chân Gà Xào Sa Tế

6 Gà Kho Gừng

7 Gà Xào Hột Điều

8 Cà-Ri Gà + Bánh Mì

もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜

なんこつの唐揚げ フライドレモングラス風味

手羽先のから揚げ 甘辛いヌックママ風味炒め

鶏足もみじのスイートチリ炒め

鶏足もみじの辛いサテ炒め

鶏肉のココナッツミルク生姜炒め煮込み

鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め

チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に

¥455 税込500

¥591 税込650

¥682 税込750

¥682 税込750

¥682 税込750

¥782 税込860

¥782 税込860

¥891 税込980



# Món Heo

## 豚肉



豚チカブおっぱい焼肉



豚肩ロースの屋台風串焼き



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで



豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め



手ごねベトナム焼きつくね



豚足の甘辛ヌックナム炒め



豚の角煮と煮卵 〜ココナッツジュース煮〜



ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて

- 1 **Heo Xiên Nướng**
- 2 **Thịt Băm Nướng**
- 3 **Thịt Kho Trứng Nước Dừa**
- 4 **Dồi Trường Luộc Chấm Mắm Tôm**
- 5 **Dồi Trường Xào Dưa Chua**
- 6 **Chân Giò Heo Xào Mặn Ngọt**
- 7 **Vú Heo Nướng**
- 8 **Thịt Heo Luộc Cuốn Bánh Tráng**

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| 豚肩ロースの屋台風串焼き 1本〜     | ¥382 税込420  |
| 手ごねベトナム焼きつくね 1本〜     | ¥382 税込420  |
| 豚の角煮と煮卵 〜ココナッツジュース煮〜 | ¥682 税込750  |
| 茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで      | ¥782 税込860  |
| 豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め       | ¥782 税込860  |
| 豚足の甘辛ヌックナム炒め         | ¥782 税込860  |
| 豚チカブおっぱい焼肉 現地で大人気！   | ¥982 税込1080 |
| 茹で豚 ライスペーパーで巻いて      | ¥982 税込1080 |



# Món Bò

## 牛肉



牛肉のエノキ巻き焼き



牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ライスペーパーで巻いて



ポーコー  
牛肉と人参のスパイシー煮  
フランスパンと

牛肉のさつま揚げ



牛肉と空芯菜の炒めもの



牛肉のレモングラス巻きの網焼き

|                         |                           |             |
|-------------------------|---------------------------|-------------|
| 1 Bò Nướng Sả           | 牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～       | ¥455 税込500  |
| 2 Bò Kho + Bánh Mì      | 牛肉と人参のスパイシー煮込み フランスパンと一緒に | ¥891 税込980  |
| 3 Bò Viên Chiên         | ベトナム屋台の牛肉さつま揚げ            | ¥891 税込980  |
| 4 Rau Muống Xào Thịt Bò | ※季節メニュー 牛肉と空芯菜の炒めもの       | ¥955 税込1050 |
| 5 Bò Cuộn Nấm Kim Châm  | 牛肉のエノキ巻き焼き                | ¥955 税込1050 |
| 6 Bò Nướng Lá Lót       | ※季節メニュー 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き  | ¥982 税込1080 |



# Món Hải Sản

# 海鮮



海老とイカのチリレモングラス炒め



海老のマヨチリソース



ハマグリレモングラス蒸し



海老のガーリック炒め



海老の甘酸っぱいタマリンドソース



イカのサクサク衣揚げ 焦しバター風味



海老の串焼き



イカゲソのサテ風味串焼き



子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き

- 1 **Hải Sản Xào Sả Ớt**
- 2 **Tôm Chiên Sốt Mayonnaise**
- 3 **Tôm Rang Muối**
- 4 **Tôm Rang Me**
- 5 **Tôm Nướng Muối**
- 6 **Râu Mực Xiên Nướng**
- 7 **Mực Chiên Bơ**
- 8 **Nghêu Hấp Sả**
- 9 **Cá Trứng Nướng Muối Ớt**

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 海老とイカのレモングラスチリ炒め         | ¥891 税込980  |
| 海老のマヨチリソース               | ¥891 税込980  |
| 海老のガーリック炒め               | ¥982 税込1080 |
| 海老の甘酸っぱいタマリンドソース         | ¥982 税込1080 |
| 海老の串焼き                   | ¥982 税込1080 |
| イカゲソのサテ風味串焼き 1本 (注文は2本～) | ¥382 税込420  |
| イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め | ¥782 税込860  |
| ハマグリレモングラス蒸し             | ¥782 税込860  |
| 子持ちししゃもの海老塩とんがらし焼き       | ¥782 税込860  |



# Món Đặc Biệt

## Vịt Luộc Chấm Mắm Gừng

「ヴィッルック」 ¥1100 税込1210

茹でアヒル 2種類の特製ダレで

歯ごたえのあるアヒルはベトナム人の大好物。

生姜風味の魚醤ヌックマムダレと、ベトナム特製醤油ダレをつけて。

アヒル専門店が軒を並べるくらいベトナムでは大人気。



## Heo Muối Chiên Giòn

「ヘオムイチン」 ¥891 税込980 / 2人

ベトナムの皮付き塩豚 ¥1364 税込1500 / 4-5人

スパイスでじっくり煮込んだ皮付き豚バラ肉を

高温の油で揚げると、皮目がパリッパリの食感に。

特製甘辛ダレを付けて。ベトナム人が大好きな定番料理。

# アオババのお薦め料理

## Gà Luộc Lá Chanh

¥1100 税込1210 / ハーフ 「ガールックラーチャン」

茹で親鳥のぶつ切り こぶみかんの葉風味

ベトナム人は歯ごたえ、固いくらいのお肉が大好き。

親鳥を丸のまんまじっくり茹でてぶつ切りにし、

香りのよいこぶみかんの葉をのせてます。塩コショウで。



## Ếch Xào Sả Ớt

¥1255 税込1380 「エックサオサーオット」

カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め

カエルはベトナムではポピュラーな食材でいろんな料理に使います。

レモングラスと小さな赤唐辛子と一緒に炒めたスパイシーな味付け。

なかなか味わえないカエル料理をアオババで体験してみませんか？



# BÁNH MÌ

## ベトナムバゲット サンドイッチ

1 **Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)**

スペシャル (ハム&豚焼肉)

¥680

2 **Bánh Mì Chả Lụa**

ベトナムハム

¥620

3 **Bánh Mì Thịt Nướng**

豚焼肉

¥620

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、ココナッツマーガリン…に特製ソース



**バインミー テイクアウト・イトイン**

※ **Bánh Mì Có Đem Về**





# DÊ NINH BÌNH

# ヤギニク

1 **Lẩu Dê Ninh Bình** ※suất ăn cho 2-4 người

2 **Thịt Dê Nướng Sa Tế**

3 **Thịt Dê Hấp Tía Tô**

ニンビン伝統のヤギ鍋 ¥2709 税込2980

スパイシー山羊焼肉 ¥1364 税込1500

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し ¥1273 税込1400

ベトナム北部のニンビン省はヤギ肉が名物料理。ヤギ肉は日本でいう鰻うなぎのようなベトナムのスタミナ料理。



## 1. Lẩu Dê Ninh Bình

ニンビン伝統のヤギ鍋

¥2709 税込2980 (2-4人)

**suất ăn cho 2-4 người**



## 2. Thịt Dê Nướng Sa Tế

スパイシー山羊焼肉 ¥1364 税込1500



## 3. Thịt Dê Hấp Tía Tô

¥1273 税込1400

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し



# LAU Viet Nam

# ナベ

## Lẩu Thái Hải Sản

「ラウハイサン」 ¥1800 税込1980 (2-4人前)  
シーフードのタイ風酸っぱ辛い鍋

タイ風、トムヤムクン風鍋がベトナム現地でも大人気です。  
甘酸っぱいスープにはレモングラスやハーブもたっぷり。



## Lẩu Bò

¥1800 税込1980 (2-4人前) 「ラウボー」  
牛肉のスパイシー鍋

アミの塩辛、マムルックって独特の風味でこの鍋に欠かせません。  
牛肉のいろんな部位を煮込んだ個性的な牛肉鍋。



## Lẩu Gà Ớt Hiếm

「ラウガー」 ¥2200 税込2420 (2-4人前)  
激辛とんがらし鶏鍋 ※辛くなくも出来ます

歯ごたえのある親鳥を使った鍋はベトナム人も大好き。  
唐辛子をたっぷり入れた辛いスープがたまらない激辛鍋。



## Lẩu Cua Đồng Thập Cẩm

¥2400 税込2640 (2-4人前) 「ラウクアドン」  
カニ出汁具たくさん寄せ鍋

カニを潰してこねたつみれにシーフードやお肉も具たくさん。  
カニの風味満点な濃厚スープで味わうベトナムでも大人気の鍋。



# Món Phở

## フォー



牛肉3種類盛りフォー



半生牛肉の  
フォー



茹で牛すね肉の  
フォー



煮込み牛すじ肉の  
フォー



鶏肉のフォー



野菜のフォー



追加：牛肉団子  
追加：タマゴスープ  
+ ¥155 税込170

### 1 Phở Bò Đặc Biệt

### ※ Bò Viên Thêm

### ※ Súp Lòng Đỏ Trứng

### 2 Phở Bò Tái

### 3 Phở Bò Chín

### 4 Phở Bò Gân

### 5 Phở Bò Tái Lăn

### 6 Phở Gà

### 7 Phở Rau

### 8 Phở Cà-ri Gà

牛肉3種類盛りフォー (半なま&茹で牛肉&煮込み牛すじ肉)

¥891 税込980

追加の牛肉団子

+ ¥155 税込170

フォーの玉子スープ

+ ¥155 税込170

半生牛肉のフォー

¥782 税込860

茹で牛すね肉のフォー

¥782 税込860

煮込み牛すじ肉のフォー

¥782 税込860

ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー

¥782 税込860

鶏肉のフォー

¥782 税込860

旬野菜のフォー

¥782 税込860

チキンのココナッツカレーフォー

¥891 税込980



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー





# Món Nước Thông Dụng

## ベトナムの汁麺



**Bún Bò Giò Heo**

「ブンボージョーヘオ」  
豚足入り辛い牛肉うどん



**Bún Bò Huế**

「ブンボーフエ」  
名物辛い牛肉うどん



**Bún Riêu Cua**

「ブンリウクア」  
蟹ダシ団子汁ビーフン



**Bún Bò Viên Gân**

「ブンボーヴィエン」  
牛団子とスジ汁ビーフン



**Bún Bò Kho**

「ブンボーコー」  
スパイシー牛肉ビーフン



**Bánh Canh Gà**

「バインカン」  
鶏肉タピオカもちもち麺



**Miến Măng Gà**

「ミエンガー」  
鶏と竹の子のスープ春雨



**Miến Hải Sản**

「ミエンハイサン」  
海鮮スープ春雨



**Hủ Tiếu Nam Vang**

「フーティユ」  
メコンデルタの汁麺



**Hủ Tiếu Giò Heo**

「フーティユジョーヘオ」  
豚足入り海老米麺

|    |                         |                                   |              |
|----|-------------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1  | <b>Bún Bò Giò Heo</b>   | ブンボージョーヘオ (豚足入り辛い牛肉うどん)           | ¥891 税込980   |
| 2  | <b>Bún Bò Huế</b>       | ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)              | ¥818 税込900   |
| ※  | <b>Bò Viên Thêm</b>     | 追加の牛肉団子                           | + ¥155 税込170 |
| 3  | <b>Bún Riêu Cua</b>     | ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン)               | ¥891 税込980   |
| 4  | <b>Bún Bò Viên Gân</b>  | ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン)        | ¥891 税込980   |
| 5  | <b>Bún Bò Kho</b>       | ブンボーコー (牛肉と人参のスパイシー煮込みビーフン)       | ¥891 税込980   |
| 6  | <b>Miến Măng Gà</b>     | ミエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨)               | ¥782 税込860   |
| 7  | <b>Miến Hải Sản</b>     | ミエンハイサン (海鮮スープ春雨)                 | ¥891 税込980   |
| 8  | <b>Bánh Canh Gà</b>     | バインカンガー (鶏肉もちもちタピオカ麺)             | ¥782 税込860   |
| 9  | <b>Hủ Tiếu Nam Vang</b> | フーティユナンヴァン (メコンデルタのあっさり汁麺)        | ¥891 税込980   |
| 10 | <b>Hủ Tiếu Giò Heo</b>  | フーティユジョーヘオ (豚足・海老入りメコンデルタのあっさり汁麺) | ¥955 税込1050  |



# Bún Chả - Bún Đậu

## 混ぜ混ぜ麺



ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）



豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン（ゆで豚・子袋・豚舌）



あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

### 1 Bún Chả Hà Nội

ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）

¥891 税込980

（焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜など…）

### 2 Bún Thịt Nướng

ブンティットヌン（豚焼肉の混ぜ混ぜ麺）

¥855 税込940

### 3 Bún Chả Giò

ブンチャーゾー（揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺）

¥855 税込940

### 4 Bún Đậu Mắm Tôm

豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン

¥891 税込980

Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Lưỡi Heo-Dồi Trường...

### 5 Bún Đậu Hũ

あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

¥682 税込750



# Món Cơm - Phở Mì Xào

# ごはん・炒め麺



ベトナム蟹チャーハン



ベトナム海鮮チャーハン



牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン



コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)



カリッカリ塩豚ライス



甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん



フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)



牛肉のインスタント麺焼きそば

|   |                                |                              |            |
|---|--------------------------------|------------------------------|------------|
| 1 | <b>Cơm Chiên Cua</b>           | ベトナム蟹チャーハン                   | ¥891 税込980 |
| 2 | <b>Cơm Chiên Hải Sản</b>       | ベトナム海鮮チャーハン                  | ¥891 税込980 |
| 3 | <b>Cơm Rang Dưa Bò</b>         | 牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン           | ¥891 税込980 |
| 4 | <b>Cơm Sườn</b>                | コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)            | ¥891 税込980 |
| 5 | <b>Cơm Heo Muối Chiên Giòn</b> | コムヘオムイチン (ベトナムカリッカリ塩豚のつけライス) | ¥891 税込980 |
| 6 | <b>Cơm Thịt Kho Dưa Cải</b>    | 甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん             | ¥782 税込860 |
| 7 | <b>Cơm Trắng</b>               | ごはん (小)                      | ¥200 税込220 |
| 8 | <b>Phở Xào Thập Cẩm</b>        | フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)           | ¥782 税込860 |
| 9 | <b>Mì Xào Bò</b>               | ミーサオ (牛肉のインスタント麺焼きそば)        | ¥782 税込860 |