

## アオババ人気料理ランキング ベスト20！

|      |                             |                          |
|------|-----------------------------|--------------------------|
| No1  | ゴイクン (生春巻き) 1本～             | Gỏi Cuốn                 |
| No2  | 牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉) | Phở Bò Đặc Biệt          |
| No3  | ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)          | Bún Chả Hà Nội           |
| No4  | バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)    | Bánh Mì Đặc Biệt         |
| No5  | 青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ            | Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt       |
| No6  | チャーゾー (揚げ春巻き)               | Chả Giò                  |
| No7  | 豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～            | Heo Xiên Nướng           |
| No8  | ベトナムの皮付き塩豚                  | Heo Muối Chiên Giòn      |
| No9  | 海老とイカのチリレモングラス炒め            | Hải Sản Xào Sả Ớt        |
| No10 | もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本～      | Gà Nướng Lá Chanh        |
| No11 | 牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～         | Bò Nướng Sả              |
| No12 | 空芯菜のにんにく炒め                  | Rau Muống Xào tỏi        |
| No13 | 海老のマヨチリソース                  | Tôm Chiên Sốt Mayonnaise |
| No14 | チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に     | Cà-Ri Gà + Bánh Mì       |
| No15 | 海老の甘酸っぱいタマリンドソース            | Tôm Rang Me              |
| No16 | 豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～        | Thịt Kho Trứng Nước Dừa  |
| No17 | ベトナム蟹チャーハン                  | Cơm Chiên Cua            |
| No18 | イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め    | Mực Chiên Bơ             |
| No19 | バインセオ (ベトナム版お好み焼き)          | Bánh Xèo                 |
| No20 | ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)        | Bún Bò Huế               |

## ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5！

|     |                     |                 |
|-----|---------------------|-----------------|
| No1 | ベトナムのアヒル丸焼き         | Vịt Quay        |
| No2 | ヤギ肉のレモングラスチリ炒め      | Đê Xào Sả Ớt    |
| No3 | カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め | Ếch Xào Sả Ớt   |
| No4 | 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き    | Bò Nướng Lá Lốt |
| No5 | ホルモンの盛り合わせ          | Heo Mệ          |

# BÁNH MÌ

## ベトナムバゲット サンドイッチ

1 **Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)**

スペシャル (ハム&豚焼肉)

¥690

2 **Bánh Mì Thịt Nướng**

豚焼肉

¥660

3 **Bánh Mì Chả Lụa**

ベトナムハム

¥660

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、マーガリン…に特製ソース



**バインミー テイクアウト・イートイン**

※ **Bánh Mì Có Đem Về**





# Món Cuốn

## 春巻き/米粉料理



ゴイクン（生春巻き）



チャーゾー（揚げ春巻き）



バインクン（蒸し春巻き）



バインセオ（ベトナム版お好み焼き）



バインイト（海老のもちもち蒸し団子）



ライスペーパーのベトナムピザ

### 1 Gỏi Cuốn

### 2 Chả Giò

### 3 Bánh Cuốn

### 4 Bánh Ít

### 5 Bánh Tráng Nướng

### 6 Bánh Xèo

ゴイクン（生春巻き） 1本 ￥336 税込370

チャーゾー（揚げ春巻き） 4本 ￥800 税込880

バインクン（蒸し春巻き） 4本 ￥891 税込980

バインイト（海老のもちもち蒸し団子） 4個 ￥891 税込980

バインチャンヌン（ライスペーパーのベトナムピザ） ￥482 税込530

バインセオ（ベトナム版お好み焼き） ￥1364 税込1500



# Món Gỏi

## ベトナムのサラダ&えびせん



パクチーのフレッシュグリーンサラダ

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ

豚の耳のピリ辛サラダ

1 **Gỏi Ngó Sen Tôm Thịt**

2 **Gỏi Du Đủ Tôm Thịt**

3 **Gỏi Gà Rau Răm**

4 **Gỏi Tai Heo**

5 **Xà Lách Trộn Dầu Dấm**

蓮の茎と海老と煮豚の甘酸っぱいサラダ ¥891 税込980

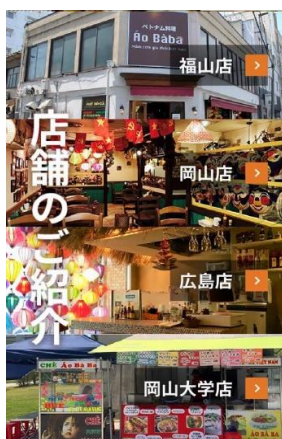
青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ ¥891 税込980

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ ¥891 税込980

豚の耳のピリ辛サラダ ¥891 税込980

パクチーのフレッシュグリーンサラダ ¥782 税込860

アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中！



<https://www.aobaba.jp>

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・アオババマーケット福山倉庫店
- ・ホイアンマーケット大阪店



# Món Rau - Đậu Hũ

## 野菜/豆腐



期間  
限定

空芯菜のにんにく炒め



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで



旬の青菜のにんにく炒め



ベトナム野菜炒め



えびせん



フライドポテト



白茄子のベトナムキムチ

- 1 **Rau Muống Xào Tỏi**
- 2 **Cải Ngọt Xào Tỏi**
- 3 **Rau Xào Thập Cẩm**
- 4 **Đậu Hũ Chiên Mắm Tôm**
- 5 **Cà Pháo Kim Chi**
- 6 **Khoai Tây Chiên**
- 7 **Bánh Phồng Tôm**

|         |                  |            |
|---------|------------------|------------|
| ※季節メニュー | 空芯菜のにんにく炒め       | ¥891 税込980 |
|         | 旬の青菜のにんにく炒め      | ¥782 税込860 |
|         | ベトナム野菜炒め         | ¥782 税込860 |
|         | 揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで | ¥591 税込650 |
|         | 白茄子のベトナムキムチ      | ¥591 税込650 |
|         | フライドポテト          | ¥409 税込450 |
|         | えびせん             | ¥282 税込310 |



# Món Gà

## 鶏肉



チキンのココナツカレー フランスパンと



もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜



もみじのスイートチリ炒め



レモングラス風味の酸っぱ辛い茹でもみじ



なんこつの唐揚げ レモングラス風味



鶏肉とカシュナツの甘辛炒め



- 1 **Gà Nướng Lá Chanh**
- 2 **Sụn Gà Núp Lùm**
- 3 **Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt**
- 4 **Chân Gà Ngâm Nước Mắm Sả Ớt**
- 5 **Gà Xào Hạt Điều**
- 6 **Cà-Ri Gà + Bánh Mì**

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜 | ¥491 税込540 |
| なんこつの唐揚げ フライドレモングラス風味  | ¥618 税込680 |
| 鶏足もみじのスイートチリ炒め         | ¥782 税込860 |
| レモングラス風味の酸っぱ辛い茹でもみじ    | ¥782 税込860 |
| 鶏肉とカシュナツの甘辛炒め          | ¥782 税込860 |
| チキンのココナツカレー フランスパンと一緒に | ¥891 税込980 |



# Món Heo

## 豚肉



豚バラ肉の屋台風串焼き



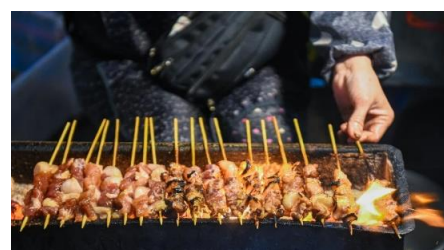
ベトナムの串焼きホルモン盛り合わせ (豚のハラミと胃と大腸のホルモン焼き3種類)



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで



豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め



ベトナムの串焼き



ひき肉と海老のふわふわ卵とじ蒸し



豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～



ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて

- 1 Heo Xiên Nướng
- 2 Diêm Heo ( Chặng Dừng Heo )
- 3 Chả Trứng
- 4 Thịt Kho Trứng Nước Dừa
- 5 Dòì Trường Luộc Chấm Mắm Tôm
- 6 Dòì Trường Xào Dưa Chua
- 7 Thịt Heo Luộc Cuốn Bánh Tráng

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| 豚バラ肉の屋台風串焼き 1本～      | ¥436 税込480  |
| ベトナムの串焼きホルモン盛り合わせ    | ¥909 税込1000 |
| ひき肉と海老のふわふわ卵とじ蒸し     | ¥591 税込650  |
| 豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～ | ¥682 税込750  |
| 茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで      | ¥782 税込860  |
| 豚ホルモンと高菜漬けのピリ辛炒め     | ¥782 税込860  |
| 茹で豚 ライスペーパーで巻いて      | ¥982 税込1080 |



# Món Bò

## 牛肉



牛肉のレmongラス巻きの網焼き



牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ライスペーパーで巻いて



ボーコー

牛肉と人参のスパイシー煮込み フランスパンと一緒に



牛肉と青菜の炒めもの

牛肉のさつま揚げ



1 Bò Nướng Sả

牛肉のレmongラス巻きの網焼き 1本～

¥491 税込540

2 Bò Kho + Bánh Mì

牛肉と人参のスパイシー煮込み フランスパンと一緒に

¥891 税込980

3 Bò Viên Chiên

ベトナム屋台の牛肉さつま揚げ

¥982 税込1080

4 Rau Xào Thịt Bò

牛肉と青菜の炒めもの

¥982 税込1080

5 Bò Nướng Lá Lốt

牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き

¥1164 税込1280



# Món Hải Sản

# 海鮮



海老とイカのチリレモンガラス炒め



イカのサクサク衣揚げ 焦しバター風味



海老のガーリック炒め



海老の串焼き



海老のマヨチリソース



ハマグリのリモンガラス蒸し



ハマグリの特辛つばいタイ風蒸し



- 1 **Hải Sản Xào Sả Ớt**
- 2 **Tôm Chiên Sốt Mayonnaise**
- 3 **Tôm Rang Muối**
- 4 **Tôm Nướng Muối**
- 5 **Mực Chiên Bơ**
- 6 **Nghêu Hấp Sả**
- 7 **Nghêu Hấp Thái**

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 海老とイカのレモンガラスチリ炒め         | ¥891 税込980  |
| 海老のマヨチリソース               | ¥891 税込980  |
| 海老の塩ガーリック揚げ              | ¥982 税込1080 |
| 海老の串焼き                   | ¥982 税込1080 |
| イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め | ¥891 税込980  |
| ハマグリのリモンガラス蒸し            | ¥891 税込980  |
| ハマグリの特辛つばいタイ風蒸し          | ¥891 税込980  |



# Món Đặc Biệt

## アオババのお薦め料理

### Heo Muối Chiên Giòn

「ヘオムイチン」

ベトナムの皮付き塩豚 ¥891 税込980

スパイスでじっくり煮込んだ皮付き豚バラ肉を  
高温の油で揚げると、皮目がパリッパリの食感に。  
特製甘辛ダレを付けて。ベトナム人が大好きな定番料理。



### Vịt Quay

「ヴィットクワイ」

¥1136 税込1250 1/4羽 ベトナムのアヒル丸焼き

秘伝のスパイスに漬け込んだアヒルを  
オーブンで皮目パリッパりに焼き上げてます。  
1/4、ハーフ、1羽とありますので、人数に応じてご注文ください。



### Dê Xào Sả Ớt

「イエーサオ」

¥1345 税込1480

ヤギ肉のレモングラスチリ炒め

臭みもなく、独特の味わいのヤギ肉はベトナム人にはとっておきのお肉。ヤギ肉専門店が軒を並べるベトナムでも人気のレモングラス炒め。日本でいう鰻のような、ヤギ肉はベトナム人にとってスタミナ回復の素



### Éch Xào Sả Ớt

¥1345 税込1480

「エックサオサーオット」

カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め

カエルはベトナムではポピュラーな食材でいろんな料理に使います。レモングラスと小さな赤唐辛子と一緒に炒めたスパイシーな味付け。なかなか味わえないカエル料理をアオババで体験してみませんか？



# DIỆM HEO

## ベトナムの串焼きホルモン盛り合わせ

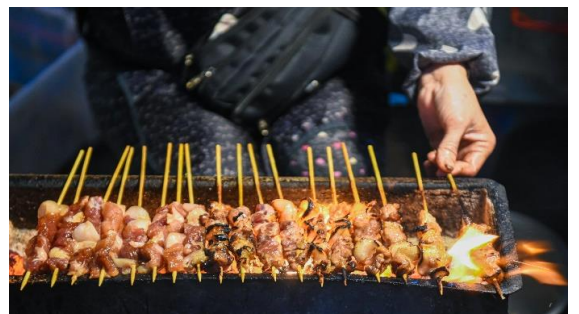


ベトナムの路地で夜になるともくもくと香ばしい香りがするベトナムの串焼き、  
豚のハラミと胃と大腸のホルモン焼き3種類、ベトナムのビールによく合います！

※ **Diêm Heo ( Chặng Dừng Heo )**

ベトナムの串焼きホルモン盛り合わせ

¥1,000





# LAU Viet Nam

# ナベ

## Lẩu Thái Hải Sản

「ラウハイサン」 ¥2200 税込2420 (2-4人前)

### シーフードのタイ風酸っぱ辛い鍋

タイ風、トムヤムクン風鍋がベトナム現地でも大人気です。  
甘酸っぱいスープにはレモングラスやハーブもたっぷり。



## Lẩu Bò

¥2200 税込2420 (2-4人前) 「ラウボー」

### 牛肉のスパイシー鍋

アミの塩辛、マムルックって独特の風味でこの鍋に欠かせません。  
牛肉のいろんな部位を煮込んだ個性的な牛肉鍋。



## Lẩu Gà Ớt Hiếm

「ラウガー」 ¥3182 税込3500 (2-4人前)

### 激辛とんがらし鶏鍋 ※辛くなくも出来ます

歯ごたえのある親鳥を使った鍋はベトナム人も大好き。  
唐辛子をたっぷり入れた辛いスープがたまらない激辛鍋。



## Lẩu Cua Đồng Thập Cẩm

¥3182 税込3500 (2-4人前) 「ラウクアドン」

### カニ出汁具たくさん寄せ鍋

カニを潰してこねたつみれにシーフードやお肉も具たくさん。  
カニの風味満点な濃厚スープで味わうベトナムでも大人気の鍋。



# HEO MET

# ホルモン

- 1 Heo Met
- 2 Cháo Lòng
- 3 Bún Lòng
- 4 Bánh Mì (1 個)

ホルモンの盛り合わせ ¥1455 税込1600

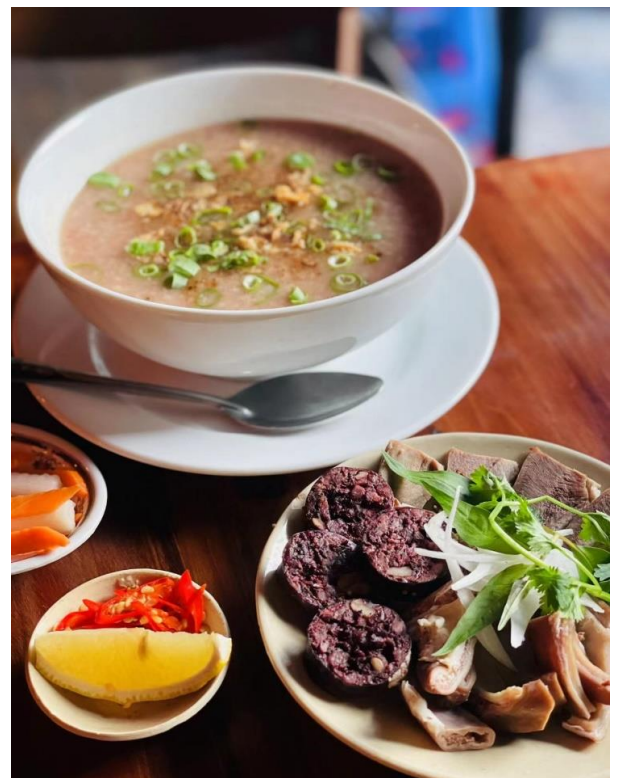
ホルモンのお粥 ¥955 税込1050

ホルモンの汁ビーフン ¥955 税込1050

バインミー(フランスパン) 1本 ¥182 税込200



## CHÁO LÒNG BÚN LÒNG





# Món Phở

## フォー



牛肉3種類盛りフォー



半生牛肉の  
フォー



茹で牛すね肉の  
フォー



煮込み牛すじ肉の  
フォー



鶏肉のフォー



野菜のフォー



追加：牛肉団子  
追加：タマゴスープ

### 1 Phở Bò Đặc Biệt

#### ※ Bò Viên Thêm

#### ※ Súp Lòng Đỏ Trứng

### 2 Phở Bò Tái

### 3 Phở Bò Chín

### 4 Phở Bò Gân

### 5 Phở Bò Tái Lăn

### 6 Phở Gà

### 7 Phở Rau

### 8 Phở Cà-ri Gà

牛肉3種類盛りフォー (半なま&茹で牛肉&煮込み牛すじ肉)

¥900 税込990

追加の牛肉団子

+ ¥209 税込230

フォーの玉子スープ

+ ¥209 税込230

半生牛肉のフォー

¥836 税込920

茹で牛すね肉のフォー

¥836 税込920

煮込み牛すじ肉のフォー

¥864 税込950

ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー

¥836 税込920

鶏肉のフォー

¥836 税込920

旬野菜のフォー

¥836 税込920

チキンのココナッツカレーフォー

¥900 税込990



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー





# Món Nước Thông Dụng

## ベトナムの汁麺



**Bún Bò Giò Heo**  
「ブンボージョーヘオ」  
豚足入り辛い牛肉うどん



**Bún Bò Huế**  
「ブンボーフエ」  
名物辛い牛肉うどん



**Bún Riêu Cua**  
「ブンリウクア」  
蟹ダシ団子汁ビーフン



**Bún Bò Viên Gân**  
「ブンボーヴィエン」  
牛団子とスジ汁ビーフン



**Bún Bò Kho**  
「ブンボーコー」  
スパイシー牛肉うどん



**Bánh Canh Gà**  
「バインカン」  
鶏肉タピオカもちもち麺



**Miến Măng Gà**  
「ミエンガー」  
鶏と竹の子のスープ春雨



**Miến Hải Sản**  
「ミエンハイサン」  
海鮮スープ春雨



**Hủ Tiếu Nam Vang**  
「フーティユ」  
メコンデルタの汁麺



**Hủ Tiếu Giò Heo**  
「フーティユジョーヘオ」  
豚足入り海老米麺

|    |                         |                                   |              |
|----|-------------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1  | <b>Bún Bò Giò Heo</b>   | ブンボージョーヘオ (豚足入り辛い牛肉うどん)           | ¥991 税込1090  |
| 2  | <b>Bún Bò Huế</b>       | ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)              | ¥900 税込990   |
| ※  | <b>Bò Viên Thêm</b>     | 追加の牛肉団子                           | + ¥209 税込230 |
| 3  | <b>Bún Riêu Cua</b>     | ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン)               | ¥900 税込990   |
| 4  | <b>Bún Bò Viên Gân</b>  | ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン)        | ¥900 税込990   |
| 5  | <b>Bún Bò Kho</b>       | ブンボーコー (スパイシー牛肉うどん)               | ¥900 税込990   |
| 6  | <b>Miến Măng Gà</b>     | ミエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨)               | ¥836 税込920   |
| 7  | <b>Miến Hải Sản</b>     | ミエンハイサン (海鮮スープ春雨)                 | ¥900 税込990   |
| 8  | <b>Bánh Canh Gà</b>     | バインカンガー (鶏肉もちもちタピオカ麺)             | ¥836 税込920   |
| 9  | <b>Hủ Tiếu Nam Vang</b> | フーティユナンヴァン (メコンデルタのあっさり汁麺)        | ¥900 税込990   |
| 10 | <b>Hủ Tiếu Giò Heo</b>  | フーティユジョーヘオ (豚足・海老入りメコンデルタのあっさり汁麺) | ¥991 税込1090  |



# Bún Chả - Bún Đậu

## 混ぜ混ぜ麺



ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）



豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン（ゆで豚・子袋・豚舌）



あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

### 1 Bún Chả Hà Nội

ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）

¥900 税込990

（焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜など…）

### 2 Bún Thịt Nướng

ブンティットヌン（豚焼肉の混ぜ混ぜ麺）

¥900 税込990

### 3 Bún Chả Giò

ブンチャーゾー（揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺）

¥900 税込990

### 4 Bún Đậu Mắm Tôm

豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン

¥900 税込990

Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Luối Heo-Dồi Trường...

### 5 Bún Đậu Hũ

あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

¥709 税込780



# Món Cơm - Phở Mì Xào

## ごはん・炒め麺



ベトナム蟹チャーハン



海老とレタスのレモングラスチャーハン



牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン



甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん



コムスン（豚焼肉のつけ皿ごはん）



コムガー（ベトナムチキンライス）



フォーサオ（ベトナムの焼きフォー）



牛肉のインスタント麺焼きそば



1 **Cơm Chiên Cua**

ベトナム蟹チャーハン

¥900 税込990

2 **Cơm Chiên Tôm Sả**

海老とレタスのレモングラスチャーハン

¥900 税込990

3 **Cơm Rang Dưa Bò**

牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン

¥900 税込990

4 **Cơm Thịt Kho Dưa Cải**

甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん

¥809 税込890

5 **Cơm Sườn**

コムスン（豚焼肉のつけ皿ごはん）

¥900 税込990

6 **Cơm Gà**

コムガー（ベトナムチキンライス）

¥900 税込990

7 **Cơm Trắng**

ごはん（小）

¥227 税込250

8 **Phở Xào Thập Cẩm**

フォーサオ（ベトナムの焼きフォー）

¥900 税込990

9 **Mì Xào Bò**

ミーサオ（牛肉のインスタント麺焼きそば）

¥900 税込990