

## アオババ人気料理ランキング ベスト20！

No1	ゴイクン (生春巻き) 1本～	Gỏi Cuốn
No2	牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉)	Phở Bò Đặc Biệt
No3	ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)	Bún Chả Hà Nội
No4	バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)	Bánh Mì Đặc Biệt
No5	青いパイアヤと海老と煮豚のサラダ	Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt
No6	チャーゾー (揚げ春巻き)	Chả Giò
No7	豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～	Heo Xiên Nướng
No8	ベトナムの皮付き塩豚	Heo Muối Chiên Giòn
No9	海老とイカのチリレモングラス炒め	Hải Sản Xào Sả Ót
No10	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本～	Gà Nướng Lá Chanh
No11	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～	Bò Nướng Sả
No12	空芯菜のにんにく炒め	Rau Muống Xào Tỏi
No13	海老のマヨチリソース	Tôm Chiên Sốt Mayonnaise
No14	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	Cà-Ri Gà + Bánh Mì
No15	海老の甘酸っぱいタマリンドソース	Tôm Rang Me
No16	豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～	Thịt Kho Trứng Nước Dừa
No17	ベトナム蟹チャーハン	Cơm Chiên Cua
No18	イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め	Mực Chiên Bơ
No19	バインセオ (ベトナム版お好み焼き)	Bánh Xèo
No20	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	Bún Bò Huế

## ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5！

No1	カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め	Ếch Xào Sả Ót
No2	ベトナムのアヒル丸焼き	Vịt Quay
No3	皮付き豚バラ肉のスパイシー丸焼き	Heo Quay
No4	スパイシー山羊(ヤギ)焼肉	Thịt Dê Nướng Sa Tế
No5	牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	Bò Nướng Lá Lốt

# BÁNH MÌ

## ベトナムバゲット サンドイッチ

1 **Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)**

スペシャル (ハム&豚焼肉) ¥690

2 **Bánh Mì Thịt Nướng**

豚焼肉 ¥660

3 **Bánh Mì Chả Lụa**

ベトナムハム ¥660

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、マーガリン…に特製ソース



**バインミー テイクアウト・イトイン**

※ **Bánh Mì Có Đem Về**



# Món Cuốn

## 春巻き/米粉料理



ゴイクン (生春巻き)



チャーゾー (揚げ春巻き)



バインクン (蒸し春巻き)



バインセオ (ベトナム版お好み焼き)



バインイト (海老のもちもち蒸し団子)



ライスペーパーのベトナムピザ

1 <b>Gỏi Cuốn</b>	ゴイクン (生春巻き) 1本	¥336 税込370
2 <b>Chả Giò</b>	チャーゾー (揚げ春巻き) 4本	¥800 税込880
3 <b>Bánh Cuốn</b>	バインクン (蒸し春巻き) 4本	¥891 税込980
4 <b>Bánh Ít</b>	バインイト (海老のもちもち蒸し団子) 4個	¥891 税込980
5 <b>Bánh Tráng Nướng</b>	バインチャンヌン (ライスペーパーのベトナムピザ)	¥482 税込530
6 <b>Bánh Xèo</b>	バインセオ (ベトナム版お好み焼き)	¥1364 税込1500

# Món Gỏi

## ベトナムのサラダ&えびせん



青いパイヤと海老のサラダ

蓮の茎と海老の甘酸っぱいサラダ



パクチーのフレッシュグリーンサラダ



コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ



豚の耳のピリ辛サラダ

1 **Gỏi Ngó Sen Tôm Thịt**

2 **Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt**

3 **Gỏi Gà Rau Răm**

4 **Gỏi Tai Heo**

5 **Xà Lách Trộn Dầu Dấm**

蓮の茎と海老と煮豚の甘酸っぱいサラダ ¥891 税込980

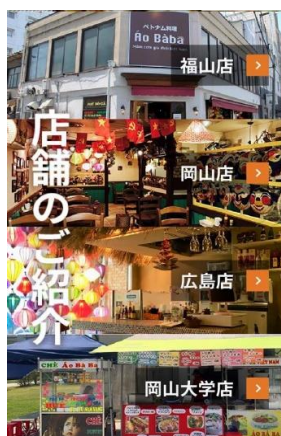
青いパイヤと海老と煮豚のサラダ ¥891 税込980

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ ¥891 税込980

豚の耳のピリ辛サラダ ¥891 税込980

パクチーのフレッシュグリーンサラダ ¥782 税込860

アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中！



<https://www.aobaba.jp>

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・アオババマーケット福山倉庫店
- ・ホイアンマーケット大阪店

# Món Rau - Đậu Hũ

# 野菜/豆腐



期間限定

空芯菜のにんにく炒め



ベトナム高菜漬け



冷やしトマト



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで



旬の青菜のにんにく炒め



ベトナム野菜炒め



ラウルック (温野菜の盛り合わせ)



えびせん



フライドポテト



白茄子のベトナムキムチ

- 1 **Rau Muống Xào Tỏi**
- 2 **Cải Ngọt Xào Tỏi**
- 3 **Rau Xào Thập Cẩm**
- 4 **Rau Luộc Kho Quẹt**
- 5 **Đậu Hũ Chiên Mắm Tôm**
- 6 **Cà Pháo Kim Chi**
- 7 **Cà Chua Trộn Dầu Dấm**
- 8 **Dưa Cải Chua**
- 9 **Khoai Tây Chiên**
- 10 **Bánh Phồng Tôm**

※季節メニュー 空芯菜のにんにく炒め ¥891 税込980

旬の青菜のにんにく炒め ¥782 税込860

ベトナム野菜炒め ¥591 税込650

ラウルック (温野菜の盛り合わせ 肉海老煮ダレで) ¥782 税込860

揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで ¥555 税込610

白茄子のベトナムキムチ ¥555 税込610

冷やしトマト オニオンオイルと酸っぱいドレッシングがけ ¥355 税込390

※季節メニュー ベトナム高菜漬け ¥282 税込310

フライドポテト ¥382 税込420

えびせん ¥282 税込310

# Món Gà

# 鶏肉



チキンのココナッツカレー フランスパンと



もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜



もみじのスイートチリ炒め (Chua Ngọt)



もみじのサテ焼き (Nướng Sa Tế)



ゆでもみじ (Hấp Hành)



なんこつの唐揚げ レモングラス風味



鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め



手羽先のヌックママバター風味

1	<b>Gà Nướng Lá Chanh</b>	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜	¥455 税込500
2	<b>Sụn Gà Núp Lùm</b>	なんこつの唐揚げ フライドレモングラス風味	¥591 税込650
3	<b>Canh Gà Tầm Bột Chiên Bơ</b>	手羽先のサクサク揚げ ヌックママバター風味 3本	¥600 税込660
4	<b>Chân Gà Hấp Hành</b>	ゆで鶏足もみじ ネギ生姜風味	¥655 税込720
5	<b>Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt</b>	鶏足もみじのスイートチリ炒め	¥682 税込750
6	<b>Chân Gà Nướng Sa Tế</b>	鶏足もみじの辛いサテ焼き	¥682 税込750
7	<b>Gà Xào Hạt Điều</b>	鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め	¥782 税込860
8	<b>Cà-Ri Gà + Bánh Mì</b>	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	¥891 税込980

# Món Heo

# 豚肉



ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて



豚肩ロースの屋台風串焼き



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで



豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め



手ごねベトナム焼きつくね



豚足の甘辛スックマム炒め



豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～



ひき肉と海老のふわふわ卵とじ蒸し

1 **Heo Xiên Nướng**

2 **Thịt Băm Nướng**

3 **Chả Trứng**

4 **Thịt Kho Trứng Nước Dừa**

5 **Dòì Trường Luộc Chấm Mắm Tôm**

6 **Dòì Trường Xào Dưa Chua**

7 **Chân Giò Heo Xào Mặn Ngọt**

8 **Thịt Heo Luộc Cuốn Bánh Tráng**

豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～ ￥382 税込420

手ごねベトナム焼きつくね 1本～ ￥382 税込420

ひき肉と海老のふわふわ卵とじ蒸し ￥591 税込650

豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～ ￥682 税込750

茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで ￥782 税込860

豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め ￥782 税込860

豚足の甘辛スックマム炒め ￥782 税込860

茹で豚 ライスペーパーで巻いて ￥982 税込1080

# Món Bò

# 牛肉



ボ－ネ－ (ベトナムの鉄板焼肉)



期間  
限定

牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ライスペーパーで巻いて



ボ－コー  
牛肉と人参のスパイシー煮  
フランスパンと

牛肉のさつま揚げ



牛肉と空芯菜の炒めもの

期間  
限定



牛肉のレモングラス巻きの網焼き

1 <b>Bò Nướng Sả</b>	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～	¥455 税込500
2 <b>Bò Kho + Bánh Mì</b>	牛肉と人参のスパイシー煮込み フランスパンと一緒に	¥891 税込980
3 <b>Bò Viên Chiên</b>	ベトナム屋台の牛肉さつま揚げ	¥955 税込1050
4 <b>Rau Muống Xào Thịt Bò</b>	牛肉と空芯菜の炒めもの	¥955 税込1050
5 <b>Bò Nướng Lá Lốt</b>	牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	¥1164 税込1280
6 <b>Bò Nè + Bánh Mì</b>	ボ－ネ－ (ベトナムの鉄板焼肉)	¥1273 税込1400



# Món Hải Sản

# 海鮮



海老とイカのチリレモンガラス炒め



海老のマヨチリソース



海老の甘酸っぱいたマリンドソース



海老のガーリック炒め



海老の串焼き



ハマグリのレストラン蒸し



イカゲソのサテ風味串焼き



イカのサクサク衣揚げ 焦しバター風味



赤ニシ貝のレストランチリ炒め

- 1 **Hải Sản Xào Sả Ớt**
- 2 **Tôm Chiên Sốt Mayonnaise**
- 3 **Tôm Rang Me**
- 4 **Tôm Rang Muối**
- 5 **Tôm Nướng Muối**
- 6 **Râu Mực Xiên Nướng**
- 7 **Mực Chiên Bơ**
- 8 **Nghêu Hấp Sả**
- 9 **Ốc Xào Sả Ớt**

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 海老とイカのレモンガラスチリ炒め         | ¥891 税込980   |
| 海老のマヨチリソース               | ¥891 税込980   |
| 海老の甘酸っぱいたマリンドソース         | ¥982 税込1080  |
| 海老のガーリック炒め               | ¥982 税込1080  |
| 海老の串焼き                   | ¥982 税込1080  |
| イカゲソのサテ風味串焼き 1本 (注文は2本~) | ¥436 税込480   |
| イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め | ¥782 税込860   |
| ハマグリのレストラン蒸し             | ¥891 税込980   |
| 赤ニシ貝のレストランチリ炒め           | ¥1164 税込1280 |

# Món Đặc Biệt

## アオババのお薦め料理

### Heo Muối Chiên Giòn

「ヘオムイチン」 ¥891 税込980 / 2人  
ベトナムの皮付き塩豚 ¥1500 税込1650 / 4-5人

塩味の秘伝スープで煮込んだ皮付き豚バラ肉を高温の油で揚げると、皮目がパリッパリの食感に。スイートチリソースを付けて。ベトナム人が大好きな定番料理。



### Tôm Sauna Bằng Bia

¥1164 税込1280 「トムサウナヴァンビア」  
海老の石焼きサウナ風ビール蒸し

熱々に焼いた高温の石の上に海老をのせてテーブルの上でビールを注ぎます。白い湯気が天井まで立ち上がる様子がまるでサウナのような豪快な蒸し料理。



**Vịt Quay** ¥1073 税込1180 1/4羽  
「ヴィットクワイ」 ¥1773 税込1950 ハーフ  
ベトナムのアヒル丸焼き

秘伝のスパイスに漬け込んだアヒルをオープンで皮目パリッパりに焼き上げてます。1/4、ハーフ、1羽とありますので、人数に応じてご注文ください。



**Ếch Xào Sả Ớt** ¥1345 税込1480 「エックサオサーオット」  
カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め

カエルはベトナムではポピュラーな食材でいろんな料理に使います。レモングラスと小さな赤唐辛子と一緒に炒めたスパイシーな味付け。なかなか味わえないカエル料理をアオババで体験してみませんか？

# DÊ NINH BÌNH

# ヤギニク

## 1 Dê Xào Sả Ớt

## 2 Thịt Dê Nướng Sa Tế

## 3 Thịt Dê Hấp Tía Tô

ヤギ肉のレモングラスチリ炒め ¥1255 税込1380

スパイシー山羊焼肉 ¥1364 税込1500

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し ¥1273 税込1400

ベトナム北部のニンビン省はヤギ肉が名物料理。ヤギ肉は日本でいう鰻うなぎのようなベトナムのスタミナ料理。



## 1. Dê Xào Sả Ớt

ヤギ肉のレモングラスチリ炒め

¥1255 税込1380



## 2. Thịt Dê Nướng Sa Tế

スパイシー山羊焼肉 ¥1364 税込1500



## 3. Thịt Dê Hấp Tía Tô

¥1273 税込1400

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し

# LAU Viet Nam

# ナベ

## Lẩu Thái Hải Sản

「ラウハイサン」 ¥2200 税込2420 (2-4人前)

シーフードのタイ風酸っぱ辛い鍋

タイ風、トムヤムクン風鍋がベトナム現地でも大人気です。  
甘酸っぱ辛いスープにはレモングラスやハーブもたっぷり。



## Lẩu Bò

¥2200 税込2420 (2-4人前) 「ラウボー」

牛肉のスパイシー鍋

アミの塩辛、マムルックって独特の風味でこの鍋に欠かせません。  
牛肉のいろんな部位を煮込んだ個性的な牛肉鍋。



## Lẩu Gà Ớt Hiêm

「ラウガー」 ¥3182 税込3500 (2-4人前)

激辛とんがらし鶏鍋 ※辛くなくも出来ます

歯ごたえのある親鳥を使った鍋はベトナム人も大好き。  
唐辛子をたっぷり入れた辛いスープがたまらない激辛鍋。



## Lẩu Cua Đồng Thập Cẩm

¥3182 税込3500 (2-4人前) 「ラウクアドン」

カニ出汁具たくさん寄せ鍋

カニを潰してこねたつみれにシーフードやお肉も具たくさん。  
カニの風味満点な濃厚スープで味わうベトナムでも大人気の鍋。

# HEO MET

# ホルモン

- 1 Heo Mẹt
- 2 Cháo Lòng
- 3 Bún Lòng
- 4 Bánh Mì (1 ổ)

ホルモンの盛り合わせ ¥1455 税込1600

ホルモンのお粥 ¥955 税込1050

ホルモンの汁ビーフン ¥955 税込1050

バインミー(フランスパン) 1本 ¥182 税込200



# CHÁO LÒNG BÚN LÒNG



# Món Phở

# フォー



牛肉3種類盛りフォー



半生牛肉のフォー



茹で牛すね肉のフォー



煮込み牛すじ肉のフォー



鶏肉のフォー



野菜のフォー



追加：牛肉団子  
追加：タムゴスープ

1 **Phở Bò Đặc Biệt**

※ **Phở Viên Thêm**

※ **Phở Súp Lòng Đỏ Trứng**

2 **Phở Bò Tái**

3 **Phở Bò Chín**

4 **Phở Bò Gân**

5 **Phở Bò Tái Lăn**

6 **Phở Gà**

7 **Phở Rau**

8 **Phở Cà-ri Gà**

牛肉3種類盛りフォー (半なま&茹で牛肉&煮込み牛すじ肉)

¥900 税込990

追加の牛肉団子

+ ¥173 税込190

フォーの玉子スープ

+ ¥173 税込190

半生牛肉のフォー

¥836 税込920

茹で牛すね肉のフォー

¥836 税込920

煮込み牛すじ肉のフォー

¥836 税込920

ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー

¥836 税込920

鶏肉のフォー

¥809 税込890

旬野菜のフォー

¥809 税込890

チキンのココナッツカレーフォー

¥900 税込990



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー



# Món Nước Thông Dụng

# ベトナムの汁麺



**Bún Bò Giò Heo**  
「ブンボージョーヘオ」  
豚足入り辛い牛肉うどん



**Bún Bò Huế**  
「ブンボーフエ」  
名物辛い牛肉うどん



**Bún Riêu Cua**  
「ブンリウクア」  
蟹ダシ団子汁ビーフン



**Bún Bò Viên Gân**  
「ブンボーヴィエン」  
牛団子とスジ汁ビーフン



**Bún Bò Kho**  
「ブンボーコー」  
スパイシー牛肉うどん



**Bánh Canh Gà**  
「バインカン」  
鶏肉タピオカもちもち麺



**Miến Măng Gà**  
「ミエンガー」  
鶏と竹の子のスープ春雨



**Miến Hải Sản**  
「ミエンハイサン」  
海鮮スープ春雨



**Hủ Tiếu Nam Vang**  
「フーティユ」  
メコンデルタの汁麺



**Hủ Tiếu Giò Heo**  
「フーティユジョーヘオ」  
豚足入り海老米麺

1	<b>Bún Bò Giò Heo</b>	ブンボージョーヘオ (豚足入り辛い牛肉うどん)	¥955 税込1050
2	<b>Bún Bò Huế</b>	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	¥900 税込990
※	<b>Bò Viên Thêm</b>	追加の牛肉団子	+ ¥173 税込190
3	<b>Bún Riêu Cua</b>	ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン)	¥900 税込990
4	<b>Bún Bò Viên Gân</b>	ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン)	¥900 税込990
5	<b>Bún Bò Kho</b>	ブンボーコー (スパイシー牛肉うどん)	¥900 税込990
6	<b>Miến Măng Gà</b>	ミエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨)	¥809 税込890
7	<b>Miến Hải Sản</b>	ミエンハイサン (海鮮スープ春雨)	¥900 税込990
8	<b>Bánh Canh Gà</b>	バインカンガー (鶏肉もちもちタピオカ麺)	¥809 税込890
9	<b>Hủ Tiếu Nam Vang</b>	フーティユナンヴァン (メコンデルタのあっさり汁麺)	¥900 税込990
10	<b>Hủ Tiếu Giò Heo</b>	フーティユジョーヘオ (豚足・海老入りメコンデルタのあっさり汁麺)	¥955 税込1050

# Bún Chả - Bún Đậu

## 混ぜ混ぜ麺



豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺

ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン (ゆで豚・子袋・豚舌)



あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

- |  |  |            |
|--|--|------------|
| 1 <b>Bún Chả Hà Nội</b>  | ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)<br>(焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜など…) | ¥900 税込990 |
| 2 <b>Bún Thịt Nướng</b>  | ブンティットヌン (豚焼肉の混ぜ混ぜ麺)                           | ¥900 税込990 |
| 3 <b>Bún Chả Giò</b>   | ブンチャーゾー (揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺)                          | ¥864 税込950 |
| 4 <b>Bún Đậu Mắm Tôm</b><br><b>Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Lưỡi Heo-Dồi Trường...</b> | 豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン                            | ¥900 税込990 |
| 5 <b>Bún Đậu Hũ</b>  | あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン                                | ¥709 税込780 |



# Món Cơm - Phở Mì Xào

# ごはん・炒め麺



ベトナム蟹チャーハン



海老とレタスのレモングラスチャーハン



牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン



甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん



コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)



コムガー (ベトナムチキンライス)



フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)



牛肉のインスタント麺焼きそば



カニ春雨炒め

1 <b>Cơm Chiên Cua</b>	ベトナム蟹チャーハン	¥900 税込990
2 <b>Cơm Chiên Tôm Sả</b>	海老とレタスのレモングラスチャーハン	¥900 税込990
3 <b>Cơm Rang Dưa Bò</b>	牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン	¥900 税込990
4 <b>Cơm Thịt Kho Dưa Cải</b>	甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん	¥809 税込890
5 <b>Cơm Sườn</b>	コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)	¥900 税込990
6 <b>Cơm Gà</b>	コムガー (ベトナムチキンライス)	¥900 税込990
7 <b>Cơm Trắng</b>	ごはん (小)	¥200 税込220
8 <b>Phở Xào Thập Cẩm</b>	フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)	¥809 税込890
9 <b>Mì Xào Bò</b>	ミーサオ (牛肉のインスタント麺焼きそば)	¥809 税込890
10 <b>Miến Xào Cua</b>	ミエンサオ (カニ春雨炒め)	¥900 税込990