

アオババ人気料理ランキング ベスト20！

No1	ゴイクン (生春巻き) 1本～	Gỏi Cuốn
No2	牛肉3種類盛りフォー (半生肉&茹で肉&煮込みすじ肉)	Phở Bò Đặc Biệt
No3	ブンチャー (スペシャル混ぜ混ぜ麺)	Bún Chả Hà Nội
No4	バインミー・スペシャル (ベトナムサンドイッチ)	Bánh Mì Đặc Biệt
No5	青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ	Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt
No6	チャーゾー (揚げ春巻き)	Chả Giò
No7	豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～	Heo Xiên Nướng
No8	ベトナムの皮付き塩豚	Heo Muối Chiên Giòn
No9	海老とイカのチリレモングラス炒め	Hải Sản Xào Sả Ớt
No10	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本～	Gà Nướng Lá Chanh
No11	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本～	Bò Nướng Sả
No12	空芯菜のにんにく炒め	Rau Muống Xào tỏi
No13	海老のマヨチリソース	Tôm Chiên Sốt Mayonnaise
No14	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	Cà-Ri Gà + Bánh Mì
No15	海老のガーリック炒め	Tôm Rang Muối
No16	豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～	Thịt Kho Trứng Nước Dừa
No17	ベトナム蟹チャーハン	Cơm Chiên Cua
No18	イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め	Mực Chiên Bơ
No19	バインセオ (ベトナム版お好み焼き)	Bánh Xèo
No20	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	Bún Bò Huế

ここでしか味わえない変り種料理 ベスト5！

No1	「ホガロン」孵化直前のニワトリの茹でたまご ※入荷不定期	Hột Gà Lộn
No2	カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め	Ếch Xào Sả Ớt
No3	スパイシー山羊(ヤギ)焼肉	Thịt Dê Nướng Sa Tế
No4	茹でアヒル 2種類の特製ダレで	Vịt Luộc Chấm Mắm Gừng
No5	牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	Bò Nướng Lá Lốt

Món Cuốn

春巻き/米粉料理



ゴイクン (生春巻き)



チャーゾー (揚げ春巻き)



バインクン (蒸し春巻き)



バインセオ (ベトナム版お好み焼き)



バインイト (海老のもちもち蒸し団子)



ライスペーパーのベトナムピザ

1 Gỏi Cuốn

2 Chả Giò

3 Bánh Cuốn

4 Bánh Ít

5 Bánh Tráng Nướng

6 Bánh Xèo

ゴイクン (生春巻き) 1本 ¥336 税込370

チャーゾー (揚げ春巻き) 4本 ¥800 税込880

バインクン (蒸し春巻き) 4本 ¥891 税込980

バインイト (海老のもちもち蒸し団子) 4個 ¥891 税込980

バインチャンヌン (ライスペーパーのベトナムピザ) ¥482 税込530

バインセオ (ベトナム版お好み焼き) ¥1364 税込1500

Món Gỏi

ベトナムのサラダ&えびせん



青いパパイヤと海老のサラダ



蓮の茎と海老の甘酸っぱいサラダ



パクチーのフレッシュグリーンサラダ



コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ



豚の耳のピリ辛サラダ

1 **Gỏi Ngó Sen Tôm Thịt**

2 **Gỏi Đu Đủ Tôm Thịt**

3 **Gỏi Gà Rau Răm**

4 **Gỏi Tai Heo**

5 **Xà Lách Trộn Dầu Dấm**

蓮の茎と海老と煮豚の甘酸っぱいサラダ ￥782 税込860

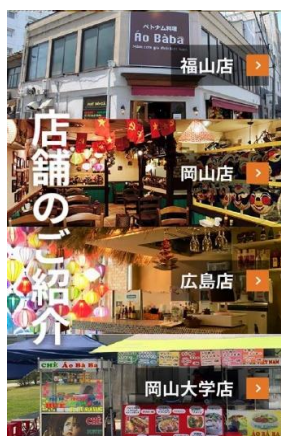
青いパパイヤと海老と煮豚のサラダ ￥782 税込860

コリコリ親鳥とラウラム(タデ)のサラダ ￥891 税込980

豚の耳のピリ辛サラダ ￥782 税込860

パクチーのフレッシュグリーンサラダ ￥782 税込860

アオババグループのことなら、ホームページで随時情報更新中！



<https://www.aobaba.jp>

- ・アオババ福山店
- ・アオババ岡山店
- ・アオババ広島店
- ・アオババ水戸店
- ・ホイアン大阪店
- ・アオババマーケット福山倉庫店
- ・ホイアンマーケット大阪店

Món Rau - Đậu Hũ

野菜/豆腐



空芯菜のにんにく炒め



ベトナム高菜漬け



揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで



冷やしトマト



旬の青菜のにんにく炒め



ベトナム野菜炒め



ラウルク (温野菜の盛り合わせ)



えびせん



フライドポテト



白茄子のベトナムキムチ

- 1 **Rau Muống Xào Tỏi**
- 2 **Cải Ngọt Xào Tỏi**
- 3 **Rau Xào Thập Cẩm**
- 4 **Trứng Chiên Lá Chanh**
- 5 **Đậu Hũ Chiên Mắm Tôm**
- 6 **Cà Pháo Kim Chi**
- 7 **Cà Chua Trộn Dầu Dấm**
- 8 **Dưa Cải Chua**
- 9 **Khoai Tây Chiên**
- 10 **Bánh Phồng Tôm**

※季節メニュー 空芯菜のにんにく炒め ¥891 税込980

旬の青菜のにんにく炒め ¥782 税込860

ベトナム野菜炒め ¥591 税込650

ライムリーフ風味ポテトオムレツ ¥655 税込720

揚げ豆腐 マムトム臭い海老だれで ¥555 税込610

白茄子のベトナムキムチ ¥555 税込610

冷やしトマト オニオンオイルと酸っぱいドレッシングがけ ¥355 税込390

※季節メニュー ベトナム高菜漬け ¥282 税込310

フライドポテト ¥382 税込420

えびせん ¥282 税込310

Món Gà

鶏肉



チキンのココナッツカレー フランスパンと



もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜



もみじのスイートチリ炒め (Chua Ngot)



もみじのサテ焼き (Nướng SaTê)



ゆでもみじ (Hấp Hành)



なんこつの唐揚げ レモングラス風味



鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め



手羽先のヌックmamバター風味

1	Gà Nướng Lá Chanh	もも鶏のヨーグルトラーチャン包み焼き 1本〜	¥455 税込500
2	Sụn Gà Núp Lùm	なんこつの唐揚げ フライドレモングラス風味	¥591 税込650
3	Canh Gà Tầm Bột Chiên Bơ	手羽先のサクサク揚げ ヌックmamバター風味 3本	¥600 税込660
4	Chân Gà Hấp Hành	ゆで鶏足もみじ ネギ生姜風味	¥655 税込720
5	Chân Gà Chiên Sốt Chua Ngọt	鶏足もみじのスイートチリ炒め	¥682 税込750
6	Chân Gà Nướng Sa Tê	鶏足もみじの辛いサテ焼き	¥682 税込750
7	Gà Xào Hột Điều	鶏肉とカシュナッツの甘辛炒め	¥782 税込860
8	Cà-Ri Gà + Bánh Mì	チキンのココナッツカレー フランスパンと一緒に	¥891 税込980

Món Heo

豚肉



ベトナムの茹で豚 ライスペーパーで巻いて



豚肩ロースの屋台風串焼き



茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで



豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め



ベトナムの皮付き塩豚



豚足の甘辛ヌックナム炒め



豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～



ひき肉と海老のふわふわ卵とじ蒸し

1 Heo Xien Nuong

2 Chả Trứng

3 Thịt Kho Trứng Nước Dừa

4 Dồi Trường Luộc Chấm Mắm Tôm

5 Dồi Trường Xào Dưa Chua

6 Chân Giò Heo Xào Mặn Ngọt

7 Heo Muối Chiên Giòn suất ăn cho 2 người
suất ăn cho 4-5 người

8 Thịt Heo Luộc Cuốn Bánh Tráng

豚肩ロースの屋台風串焼き 1本～ ￥382 税込420

ひき肉と海老のふわふわ卵とじ蒸し ￥591 税込650

豚の角煮と煮卵 ～ココナッツジュース煮～ ￥682 税込750

茹で豚コブクロ 発酵海老ダレで ￥782 税込860

豚ホルモンと高菜のピリ辛炒め ￥782 税込860

豚足の甘辛ヌックナム炒め ￥782 税込860

ベトナムの皮付き塩豚 2人分 ￥891 税込980

4-5人分 ￥1364 税込1500

茹で豚 ライスペーパーで巻いて ￥982 税込1080

Món Bò

牛肉



ボーネー (ベトナムの鉄板焼肉)



牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き ライスペーパーで巻いて



ボーコー
牛肉と人参のスパイシー煮
フランスパンと

牛肉のさつま揚げ



牛肉と空芯菜の炒めもの



牛肉のレモングラス巻きの網焼き

1 Bò Nướng Sả	牛肉のレモングラス巻きの網焼き 1本〜	¥455 税込500
2 Bò Kho + Bánh Mì	牛肉と人参のスパイシー煮込み フランスパンと一緒に	¥891 税込980
3 Bò Viên Chiên	ベトナム屋台の牛肉さつま揚げ	¥891 税込980
4 Rau Muống Xào Thịt Bò	※季節メニュー 牛肉と空芯菜の炒めもの	¥955 税込1050
5 Bò Nướng Lá Lốt	※季節メニュー 牛肉のロット(葡萄)の葉包み焼き	¥982 税込1080
6 Bò Nè + Bánh Mì	ボーネー (ベトナムの鉄板焼肉)	¥1273 税込1400

Món Hải Sản

海鮮



海老とイカのチリレモングラス炒め



海老のマヨチリソース



イカのサクサク衣揚げ 焦しバター風味



海老のガーリック炒め



海老の串焼き



イカゲソのサテ風味串焼き



ハマグリのリモングラス蒸し



マテ貝とタデのサテ炒め



赤ニシ貝のリモングラスチリ炒め

- 1 **Hải Sản Xào Sả Ớt**
- 2 **Tôm Chiên Sốt Mayonnaise**
- 3 **Tôm Rang Muối**
- 4 **Tôm Nướng Muối**
- 5 **Râu Mực Xiên Nướng**
- 6 **Mực Chiên Bơ**
- 7 **Nghêu Hấp Sả**
- 8 **Ốc Móng Tay Xào Tỏi Sa Tế**
- 9 **Ốc Xào Sả Ớt**

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 海老とイカのレモングラスチリ炒め | ¥891 税込980 |
| 海老のマヨチリソース | ¥891 税込980 |
| 海老のガーリック炒め | ¥982 税込1080 |
| 海老の串焼き | ¥982 税込1080 |
| イカゲソのサテ風味串焼き 1本 (注文は2本～) | ¥382 税込420 |
| イカのサクサク衣揚げ 焦がしガーリックバター炒め | ¥782 税込860 |
| ハマグリのリモングラス蒸し | ¥782 税込860 |
| マテ貝とタデのサテ炒め | ¥891 税込980 |
| 赤ニシ貝のレモングラスチリ炒め | ¥982 税込1080 |

Món Đặc Biệt

Vịt Luộc Chấm Mắm Gừng

「ヴィッルック」 ¥1100 税込1210

茹でアヒル 2種類の特製ダレで

歯ごたえのあるアヒルはベトナム人の好物。
生姜風味の魚醤ヌックマムダレと、ベトナム特製醤油ダレをつけて。
アヒル専門店が軒を並べるくらいベトナムでは大人気。



Ếch Xào Lăn + Bánh Mì

「エックサオラン」 ¥1364 税込1500

カエルのスパイシーココナッツカレー & パン

独自にブレンドしたカレースパイスとココナッツミルクで煮込む
このお料理はフランスパンを浸しながら召し上がってください。

アオババのお薦め料理

Tôm Sauna Bằng Bia

¥1100 税込1210 「トムサウナヴァンビア」

海老の石焼きサウナ風ハーブビール蒸し

熱々に焼いた高温の石の上に新鮮な海鮮類をのせビール蒸し。
立ち上がる様子がまるでサウナのような豪快な蒸し料理。



Ếch Xào Sả Ớt

¥1255 税込1380 「エックサオサーオット」

カエルのスパイシーレモングラスチリ炒め

カエルはベトナムではポピュラーな食材でいろんな料理に使います。
レモングラスと小さな赤唐辛子と一緒に炒めたスパイシーな味付け。
なかなか味わえないカエル料理をアオババで体験してみませんか？

BÁNH MÌ

ベトナムバゲット サンドイッチ

1 **Bánh Mì Đặc Biệt (Chả Lụa + Thịt Nướng)**

スペシャル (ハム&豚焼肉) ¥680

2 **Bánh Mì Chả Lụa**

ベトナムハム ¥620

3 **Bánh Mì Thịt Nướng**

豚焼肉 ¥620

※ 他に入ってる具材は、手作りパテ、キュウリ、なます、パクチー、ココナッツマーガリン…に特製ソース



バインミー テイクアウト・イートイン

※ **Bánh Mì Có Đem Về**



DÊ NINH BÌNH

ヤギニク

1 **Lẩu Dê Ninh Bình** ※suất ăn cho 2-4 người

ニンビン伝統のヤギ鍋 ¥2709 税込2980

2 **Thịt Dê Nướng Sa Tế**

スパイシー山羊焼肉 ¥1364 税込1500

3 **Thịt Dê Hấp Tía Tô**

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し ¥1273 税込1400

ベトナム北部のニンビン省はヤギ肉が名物料理。ヤギ肉は日本でいう鰻うなぎのようなベトナムのスタミナ料理。



1. Lẩu Dê Ninh Bình

ニンビン伝統のヤギ鍋

¥2709 税込2980 (2-4人)

suất ăn cho 2-4 người



2. Thịt Dê Nướng Sa Tế

スパイシー山羊焼肉 ¥1364 税込1500



3. Thịt Dê Hấp Tía Tô

¥1273 税込1400

ヤギ肉のしそレモングラス蒸し

LAU Viet Nam

ナベ

Lẩu Thái Hải Sản

「ラウハイサン」 ¥1800 税込1980 (2-4人前)

シーフードのタイ風酸っぱ辛い鍋

タイ風、トムヤムクン風鍋がベトナム現地でも大人気です。
甘酸っぱ辛いスープにはレモングラスやハーブもたっぷり。



Lẩu Bò

¥1800 税込1980 (2-4人前) 「ラウボー」

牛肉のスパイシー鍋

アミの塩辛、マムルックって独特の風味でこの鍋に欠かせません。
牛肉のいろんな部位を煮込んだ個性的な牛肉鍋。



Lẩu Gà Ớt Hiếm

「ラウガー」 ¥2200 税込2420 (2-4人前)

激辛とんがらし鶏鍋 ※辛くなくも出来ます

歯ごたえのある親鳥を使った鍋はベトナム人も大好き。
唐辛子をたっぷり入れた辛いスープがたまらない激辛鍋。



Lẩu Cua Đồng Thập Cẩm

¥2400 税込2640 (2-4人前) 「ラウクアドン」

カニ出汁具たくさん寄せ鍋

カニを潰してこねたつみれにシーフードやお肉も具たくさん。
カニの風味満点な濃厚スープで味わうベトナムでも大人気の鍋。

Món Phở

フォー



牛肉3種類盛りフォー



半生牛肉の
フォー



茹で牛すね肉の
フォー



煮込み牛すじ肉の
フォー



鶏肉のフォー



野菜のフォー



追加：牛肉団子
追加：タマゴスープ
+ ¥155 税込170

1 Phở Bò Đặc Biệt

※ Bò Viên Thêm

※ Súp Lòng Đỏ Trứng

2 Phở Bò Tái

3 Phở Bò Chín

4 Phở Bò Gân

5 Phở Bò Tái Lăn

6 Phở Gà

7 Phở Rau

8 Phở Cà-ri Gà

牛肉3種類盛りフォー (半なま&茹で牛肉&煮込み牛すじ肉)

¥891 税込980

追加の牛肉団子

+ ¥155 税込170

フォーの玉子スープ

+ ¥155 税込170

半生牛肉のフォー

¥782 税込860

茹で牛すね肉のフォー

¥782 税込860

煮込み牛すじ肉のフォー

¥782 税込860

ガーリック風味のスタミナ炒め牛肉のフォー

¥782 税込860

鶏肉のフォー

¥782 税込860

旬野菜のフォー

¥782 税込860

チキンのココナッツカレーフォー

¥891 税込980



スタミナ炒め牛肉のフォー



チキンのココナッツカレーフォー



Món Nước Thông Dụng

ベトナムの汁麺



Bún Bò Giò Heo
「ブンボージョーヘオ」
豚足入り辛い牛肉うどん



Bún Bò Huế
「ブンボーフエ」
名物辛い牛肉うどん



Bún Riêu Cua
「ブンリウクア」
蟹ダシ団子汁ビーフン



Bún Bò Viên Gân
「ブンボーヴィエン」
牛団子とスジ汁ビーフン



Bún Bò Kho
「ブンボーコー」
スパイシー牛肉ビーフン



Bánh Canh Gà
「バインカン」
鶏肉タピオカもちもち麺



Miến Măng Gà
「ミエンガー」
鶏と竹の子のスープ春雨



Miến Hải Sản
「ミエンハイサン」
海鮮スープ春雨



Hủ Tiếu Nam Vang
「フーティユ」
メコンデルタの汁麺



Hủ Tiếu Giò Heo
「フーティユジョーヘオ」
豚足入り海老米麺

1	Bún Bò Giò Heo	ブンボージョーヘオ (豚足入り辛い牛肉うどん)	¥891 税込980
2	Bún Bò Huế	ブンボーフエ (古都フエの辛い肉うどん)	¥818 税込900
※	Bò Viên Thêm	追加の牛肉団子	+ ¥155 税込170
3	Bún Riêu Cua	ブンリウクア (蟹ダシ団子汁ビーフン)	¥891 税込980
4	Bún Bò Viên Gân	ブンボーヴィエンガン (牛肉団子とスジ肉汁ビーフン)	¥891 税込980
5	Bún Bò Kho	ブンボーコー (牛肉と人参のスパイシー煮込みビーフン)	¥891 税込980
6	Miến Măng Gà	ミエンガー (鶏と竹の子のスープ春雨)	¥782 税込860
7	Miến Hải Sản	ミエンハイサン (海鮮スープ春雨)	¥891 税込980
8	Bánh Canh Gà	バインカンガー (鶏肉もちもちタピオカ麺)	¥782 税込860
9	Hủ Tiếu Nam Vang	フーティユナンヴァン (メコンデルタのあっさり汁麺)	¥891 税込980
10	Hủ Tiếu Giò Heo	フーティユジョーヘオ (豚足・海老入りメコンデルタのあっさり汁麺)	¥955 税込1050

Bún Chả - Bún Đậu

混ぜ混ぜ麺



ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）



豚焼肉と緑野菜の混ぜ混ぜ麺



揚げ春巻きの緑野菜の混ぜ混ぜ麺



豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン（ゆで豚・子袋・豚舌）



あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

1 Bún Chả Hà Nội

ブンチャー（スペシャル混ぜ混ぜ麺）

¥891 税込980

（焼きつくね・豚焼肉・揚げ春巻き・緑野菜など…）

2 Bún Thịt Nướng

ブンティットヌン（豚焼肉の混ぜ混ぜ麺）

¥855 税込940

3 Bún Chả Giò

ブンチャーゾー（揚げ春巻きの混ぜ混ぜ麺）

¥855 税込940

4 Bún Đậu Mắm Tôm

豆腐と豚ホルモンの発酵海老ダレビーフン

¥891 税込980

Đậu Hũ-Thịt Ba Chỉ-Lưỡi Heo-Dồi Trường...

5 Bún Đậu Hũ

あげ豆腐の発酵海老ダレビーフン

¥682 税込750

Món Cơm - Phở Mì Xào

ごはん・炒め麺



ベトナム蟹チャーハン



海老とレタスのレモングラスチャーハン



牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン



甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん



コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)



コムガー (ベトナムチキンライス)



フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)



牛肉のインスタント麺焼きそば



カニ春雨炒め

1	Cơm Chiên Cua	ベトナム蟹チャーハン	¥891 税込980
2	Cơm Chiên Tôm Sả	海老とレタスのレモングラスチャーハン	¥891 税込980
3	Cơm Rang Dưa Bò	牛肉と高菜漬けのハノイ名物チャーハン	¥891 税込980
4	Cơm Thịt Kho Dưa Cải	甘辛い煮豚と高菜の土鍋焼きごはん	¥782 税込860
5	Cơm Sườn	コムスン (豚焼肉のつけ皿ごはん)	¥891 税込980
6	Cơm Gà	コムガー (ベトナムチキンライス)	¥891 税込980
7	Cơm Trắng	ごはん (小)	¥200 税込220
8	Phở Xào Thập Cẩm	フォーサオ (ベトナムの焼きフォー)	¥782 税込860
9	Mì Xào Bò	ミーサオ (牛肉のインスタント麺焼きそば)	¥782 税込860
10	Miến Xào Cua	ミエンサオ (カニ春雨炒め)	¥891 税込980